



Algemeen

In de benen moet het bloed vanaf de tenen via de aderen helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen, dat het bloed weer naar beneden zakt, zijn er kleppen in deze aderen. Helemaal boven in het been, in de lies en in de knieholte, zitten de belangrijkste kleppen. Op die plaatsen komen een oppervlakkige en een diepliggende ader samen. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste problemen voor.

Door verschillende oorzaken kunnen de kleppen in deze ader gaan lekken. Bijvoorbeeld omdat er te veel druk op de kleppen komt te staan en deze bezwijken. Of omdat het bloedvat wijder wordt en de kleppen niet goed meer kunnen sluiten. Of omdat de kleppen zelf zwak zijn aangelegd. Wanneer de kleppen lekken, wordt de druk onder die kleppen in de ader groter. Hoe groter de druk, des te wijder het bloedvat, waardoor er meer kleppen bezwijken. Na verloop van tijd worden de gevolgen zichtbaar als spataderen. Dit zijn dus uitgezette, onder de huid gelegen, kronkelend verlopende aderen.

Er zijn een aantal groepen mensen die hier vatbaar voor zijn: vrouwen die in verwachting zijn, mensen die tijdens de uitoefening van hun beroep veel moeten staan en mensen die in het verleden trombose hebben gehad.

Onderzoek

Tijdens uw eerste bezoek beoordeelt de chirurg de spataderen. Daarna wordt de behandeling met u besproken. Deze kan bestaan uit het inspuiten van de spatader, het onderbinden van de spatader en het strippen van de lange spatader, eventueel aangevuld met het plaatselijk verwijderen van enkele korte spataderen. U hoeft uw benen niet te scheren voor u naar de kliniek komt.

De behandelingen

Voor de behandeling van spataderen bestaan er, afhankelijk van de toestand van uw benen, een aantal mogelijkheden.

Inspuiten

Het is mogelijk om spataderen weg te spuiten. De arts spuit de aderen in met een speciale vloeistof. Deze vloeistof zorgt ervoor dat de spataderen als het ware verschrompelen. Het inspuiten is niet echt pijnlijk. Bij het scleroseren wordt er NIET

meer gezwachteld. Er hoeven ook geen strakke elastische steunkousen gedragen te worden. Alleen bij het spuiten van dikke aderen wordt een kous aan gedaan. Meer informatie over deze manier van behandelen vindt u op onze website en in de folder 'scleroseren van spataderen'.

Onderbinden

Via een kleine snede in de lies wordt de spatader onderbonden. Deze operatie gebeurt meestal onder plaatselijke verdoving. Vanwege de toestand van de patiënt kan de chirurg ook kiezen voor algehele narcose of verdoving door middel van een ruggenprik. Voor de operatie krijgt u hierover dan nog uitleg van de anesthesist.

Strippen

Via een kleine snede in de lies en het onderbeen wordt de spatader in zijn geheel verwijderd. Deze operatie kan alleen onder algehele narcose of verdoving met een ruggenprik worden uitgevoerd. De anesthesist bespreekt ook bij het strippen de beide mogelijkheden van verdoving met u.

EVLT

Endoveneuze lasertherapie (EVLT) is een relatief nieuwe techniek die een enorme vooruitgang is ten opzichte van het traditionele strippen en is zeer geschikt voor de behandeling van grote spataderen. Bij EVLT wordt een dunne laserdraad in de spatader gebracht en met behulp van laserenergie wordt het bloedvat dichtgemaakt. Uw lichaam ruimt het bloedvat zelf op; het is dus niet meer nodig om de hele ader uit het been te verwijderen. Deze behandeling is daardoor veel minder belastend dan strippen en kan onder plaatselijke verdoving worden uitgevoerd. U kunt meteen naar huis en de volgende dag alweer aan het werk.

Voor een uitgebreide beschrijving van deze behandeling verwijzen wij u naar de website of de folder over het laseren van spataderen.

Na de behandeling

Indien u met lasertherapie bent behandeld zult u na de behandeling een zwachtel om uw been krijgen. Voor ontslag uit de kliniek wordt de zwachtel verwijderd. Hiervoor in de plaats komt de medische compressiekous. Deze kous houdt u aan als u naar huis gaat. Na de operatie kunt u beter niet zelf naar huis rijden. Het is verstandig als iemand anders dit voor u





doet. Het is mogelijk dat u die avond last krijgt van pijn aan uw been. U kunt dan één of twee pijnstillers nemen (bijvoorbeeld paracetamol à 500 mg).

Ook kan het voorkomen dat uw been opzwellt. De zwelling verdwijnt meestal nadat u even, met de kous aan, rondloopt of nadat u het been op bijvoorbeeld een stoel legt. Enkele dagen na de operatie kunt u de wondjes zelf opnieuw met gaasjes en pleisters bedekken. U mag ze ook onbedekt laten als dat prettiger is. De kous moet u echter blijven dragen. Het nemen van een bad is de eerste twee weken na de operatie niet toegestaan. U kunt wel gewoon douchen.

De medische compressiekous moet u gedurende zes weken dragen. U trekt de kous elke ochtend aan en in de avond weer uit. Tijdens de nacht mag u de kous niet aanhouden. Wij adviseren u tevens elke dag een wandeling te maken, geen knellende kleding te dragen, de benen niet aan zonlicht bloot te stellen en gedurende twee weken niet te sporten.

Mogelijke complicaties en risico's

Bovengenoemde behandelingen hebben dezelfde risico's als elke andere operatie. Na de operatie kan op de plaats van de snede een bloeding ontstaan. Na het strippen van de spatader kunt u een doof gevoel bij de enkel en/of aan de binnenkant van het onderbeen krijgen. Deze klachten verdwijnen meestal na enige tijd.

Controle

Na twee weken komt u terug naar de kliniek. Dan bekijkt de chirurg uw been en verwijdert de eventuele hechtingen. De chirurg kan het advies geven om enkele weken na het onderbinden of strippen van de lange spatader nog spataderen te laten inspuiten. Meer informatie kunt u vinden in de brochure over scleroseren van spataderen of op onze website.

Tenslotte

Wij behandelen u naar beste kunnen, maar er kan echter geen garantie op het resultaat of een ongestoord verloop worden gegeven. Het is altijd mogelijk dat er complicaties optreden die het eindresultaat negatief kunnen beïnvloeden. Bespreek daarom vooraf met de chirurg de voor- en nadelen om een eventuele teleurstelling te voorkomen. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

