



Algemeen

Het dragen van contactlenzen biedt een aantal voordelen ten opzichte van het dragen van een bril. Het biedt vrijheid bij het beoefenen van sport, biedt een groter gezichtsveld en u heeft geen brillenglazen die kunnen beslaan. Het dragen van lenzen vereist echter discipline en doorzettingsvermogen. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat u te maken krijgt met een gewenningsperiode, intensief onderhoud en regelmatig terugkerende controles. U kunt niet overgaan tot het dragen van lenzen als bij u bepaalde oogheelkundige aandoeningen zijn geconstateerd, zoals chronisch droge ogen, chronische ontstekingen aan uw ogen of oogleden of een allergische aanleg.

Om u goed te kunnen adviseren heeft de contactlensspecialist/optometrist eerst een gesprek met u. De specialist bespreekt uw wensen, motivatie, dagelijkse bezigheden en of u al eerder lenzen heeft gedragen. Vervolgens stelt de specialist, door middel van een oogheelkundig onderzoek vast of uw ogen geschikt zijn voor het dragen van lenzen en welk type lens de voorkeur heeft. Zonodig wordt een arts geraadpleegd. De lenzen worden, eventueel samen met de bijbehorende vloeistoffen, door de kliniek besteld. Wanneer de lenzen bij ons zijn afgeleverd ontvangt u een telefoontje. U maakt een afspraak om de lenzen te komen halen. Indien u nog niet eerder lenzen heeft gedragen, geven wij u een lensinstructie.

Lensinstructie, onderhoud en gewenningsperiode

De contactlensspecialist zal alle onderdelen uitvoerig met u bespreken. Tijdens de instructie leert u hoe u de contactlenzen inzet en uitneemt, hoe en wanneer u de lenzen reinigt en welke vloeistoffen u gebruikt. Tijdens een gewenningsperiode worden de uren voor het dragen van de lenzen met behulp van een schema geleidelijk opgevoerd.

Soorten lenzen

Harde zuurstofdoorlatende of vormstabiele lenzen

Deze lenzen worden, aan de hand van exacte meetgegevens, voor u besteld of precies op maat voor u gemaakt. Ze zijn in vele variaties en sterktes

te verkrijgen. Ze hebben een lange levensduur en zijn eenvoudig in onderhoud en gebruik. U hoeft ze gewoonlijk pas na twee tot vier jaar te vervangen. Deze lenzen vereisen echter wel een vrij lange gewenningsperiode. Andere nadelen zijn dat u tijdens het dragen hinder kunt hebben van stofjes en dat deze lenzen minder geschikt zijn voor het beoefenen van bepaalde sporten, zoals watersport en vechtsporten. De controles vinden jaarlijks plaats.

Zachte lenzen

Ook deze lenzen worden individueel aangepast, maar zijn niet in alle variaties en sterktes te verkrijgen. Zachte lenzen zijn kostbaar in gebruik. Ze moeten regelmatig, meestal iedere maand vervangen worden. Intensief onderhoud is noodzakelijk. Bij onvoldoende hygiëne kunnen beschadigingen of vervormingen van het hoornvlies ontstaan. De gewenningsperiode voor het dragen van deze lenzen is kort en ze zijn afwisselend met een bril te gebruiken. Zachte lenzen zijn geschikt voor het beoefenen van alle takken van sport. De controles vinden ieder half jaar plaats. Op basis van de controle wordt een set nieuwe lenzen (zo nodig in aangepaste sterkte) voor u besteld voor het volgende half jaar.

De voor- en nadelen op een rijtje

Of het dragen van contactlenzen u wel of geen uitkomst biedt, heeft voornamelijk te maken met uw persoonlijke voorkeur en mogelijkheden.

Voordelen

- Lenzen beslaan niet en belemmeren uw zicht niet bij regen of sneeuw;
- Omdat contactlenzen dicht tegen de oogbol aanliggen, vertekent uw beeld niet;
- Het dragen van contactlenzen verandert niets aan uw uiterlijk;
- Het dragen van contactlenzen veroorzaakt geen druk op uw neus en oren;
- Lenzen kunt u bij vrijwel alle takken van sport dragen.



Nadelen

- Aan het dragen van lenzen gaat een gewenningsperiode vooraf;
- Als contactlensdrager heeft u te maken met regelmatig terugkerende controles;
- Het reinigen van uw contactlenzen is een dagelijks terugkerende intensieve klus;
- Contactlenzen kunnen irritatie geven wanneer de lucht droog, stoffig of rokerig is;
- U bent gevoeliger voor licht en daardoor snel geneigd een zonnebril op te zetten.

De contactlensjaarkaart

Deze kaart is een extra service van Medinova die u financiële voordelen biedt. U kunt deze kaart tegelijk met uw lenzen aanvragen. De leveringsvoorwaarden van contactlenzen en de bepalingen van de contactlensjaarkaart staan vermeld in een aparte brochure. U kunt deze bij de balie van Kliniek OMC Haarlem verkrijgen of opvragen bij Medinova.

Tenslotte

Wij hebben u hierboven algemene informatie gegeven over contactlenzen. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Wij zijn u graag van dienst.

