



MEDINOVA
KLINIEKEN

Diabetische retinopathie

© oktober 2011

Algemeen

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte die de ogen aantast. Suiker heeft namelijk de eigenschap de bloedvaten van het hele lichaam te verzwakken. Zo ook de bloedvaten in en rond het netvlies van het oog. De functie van het netvlies is om binnenvallend licht om te zetten in elektrische stroompjes en het vervolgens via de oogzenuw door te geven aan de hersenen.

Bij diabetische retinopathie raken de fijne bloedvaatjes in het netvlies beschadigd en deze kunnen gaan bloeden of vocht lekken. Er kunnen bloedingen ontstaan in het glasvocht. De bloedvaatjes kunnen afgesloten raken en nieuwe, zeer fijne zijtakjes krijgen die heel gemakkelijk bloeden. Ook kunnen nieuwe bloedvaatjes op het oppervlak van het netvlies of de oogzenuw ontstaan (vaatspruiten).

Indien het netvlies door bloedingen of lekkage beschadigd raakt, zijn de beelden die u ziet wazig. Deze aandoening ontwikkelt zich geleidelijk. Totdat het netvlies al sterk is aangetast, merkt u er zelf weinig van. Het is daarom belangrijk uw ogen regelmatig door een oogarts te laten controleren.

Onderzoek

Om diabetische retinopathie op te kunnen sporen, onderzoekt de oogarts het netvlies en de omringende bloedvaten. Dit onderzoek is pijnloos en gebeurt met een zogenaamde oogspiegel. In de meeste gevallen worden uw pupillen voor dit onderzoek verwijderd met behulp van enkele oogdruppels. Dit heeft tot gevolg dat u enkele uren wazig ziet.

Indien de oogarts diabetische retinopathie bij u constateert, is een tweede methode van onderzoek nodig om vast te stellen op welke plaats en in welke mate uw oog is aangetast. Dit gebeurt door middel van het maken van contrastfoto's. Tijdens dit onderzoek spuit de arts een contrastvloeistof in uw hand of arm. De loop van de vloeistof kan na enkele ogenblikken door de verschillende bloedvaten in en rond het netvlies worden gevolgd. Hier worden foto's van gemaakt. Als

de oogarts u dit onderzoek aanraadt, ontvangt u tevens de folder 'Fluorescentie-angiografie' met uitgebreide informatie over dit onderzoek.

De behandeling

Het is niet altijd nodig een behandeling te ondergaan. Diabetische retinopathie komt namelijk in meerdere vormen voor. De meest voorkomende vorm is vrij onschuldig, waarbij het zien niet ernstig is aangetast. Meestal is het alleen nodig regelmatig terug te komen voor controles.

Ook wanneer het glasvocht door bloedingen troebel is geworden, hoeft niet altijd meteen te worden ingegrepen. Vaak verdwijnt het bloed op natuurlijke wijze vanzelf. Bij een meer ernstige vorm beoordeelt de oogarts of het nodig is een behandeling in te stellen. Hij kijkt hiervoor onder andere naar de mate waarin het netvlies is aangetast, wat uw leeftijd is, wat uw medische voorgeschiedenis is en wat uw leefgewoontes zijn.

Een van de methodes om een verdere aantasting van uw ogen tegen te gaan is een laserbehandeling. Hiermee kan de arts de aangedane delen van het netvlies behandelen. Deze behandeling duurt ongeveer 15 minuten en kan poliklinisch plaatsvinden. U kunt dus direct daarna weer naar huis. Een laserbehandeling kan in sommige gevallen pijnlijk zijn. U krijgt tevoren verdovende druppels toegediend, soms wordt u verdoofd met een prikje. Indien de arts u deze behandeling aanraadt, ontvangt u de folder 'Laserbehandeling' met uitgebreide informatie hierover.

Een operatie wordt u aangeraden als de plaats of mate van de aandoening niet geschikt is voor een laserbehandeling. Tijdens de operatie maakt de arts enkele kleine openingen in de oogbol waarna het met bloed gevulde glasvocht wordt verwijderd en vervolgens wordt vervangen door een heldere vloeistof. De behandeling kan poliklinisch en onder plaatselijke verdoving plaatsvinden.



Kliniek OMC Haarlem Amsterdamsevaart 268 2032 EK Haarlem t: 023 - 535 00 00 e: omchaarlem@medinova.com

www.medinova.com

Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NCPF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



Na de behandeling

Na de operatie komt u nog enkele malen terug voor controles. Wij adviseren u de medicijnen op de voorgeschreven tijdstippen en in de juiste hoeveelheden in te nemen. Zorg dat u altijd voldoende medicijnen bij u heeft, ook wanneer u met vakantie gaat. Indien de arts u dieetrichtlijnen geeft, is het noodzakelijk deze te volgen.

Tenslotte

Wij hebben u hierboven algemene informatie over diabetische retinopathie gegeven. Mocht u nog vragen hebben, dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Wij zijn u graag van dienst.

