



## Algemeen

Glaucoom is een aandoening die schade aan de oogzenuw veroorzaakt. De oogzenuw kan dan alle signalen die het oog opvangt, niet meer ongeschonden doorsturen naar de hersenen. Dit leidt tot vermindering van het gezichtsveld. De door glaucoom ontstane schade kan niet meer worden hersteld, maar een tijdige opsporing en een goede behandeling kunnen verdere aantasting beperken. Meestal treedt glaucoom op in beide ogen, al kan het ene oog duidelijk meer zijn aangedaan dan het andere. Glaucoom komt in toenemende mate voor vanaf het veertigste levensjaar.

Glaucoom is veelal het gevolg van een in aanleg verhoogde oogdruk. In de beide oogkamers circuleert vocht dat dient als voeding voor lens en hoornvlies. Gewoonlijk zijn aanmaak en afvoer van dit vocht in evenwicht en ontstaat een bepaalde normale druk in de oogbol. Wanneer de afvoerkanaaltjes dichtslibben en goede doorstroming niet mogelijk is, ontstaat een verstoring in dit evenwicht en spreken we van een verhoogde oogdruk. Te hoge druk veroorzaakt afklemming van de oogzenuw en van de bloedvaatjes die de zenuw voorzien van voedingsstoffen. Dit leidt tot oogzenuwbeschadigingen en veranderingen in het gezichtsveld.

Andere oorzaken van glaucoom kunnen zijn: ernstige oogverwondingen, bepaalde geneesmiddelen en chronische oogontstekingen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen chronisch en acuut glaucoom.

### *Chronisch glaucoom*

Deze vorm ontwikkelt zich geleidelijk en lange tijd merkt u er zelf niets van. Problemen met het zien ontstaan pas als de oogzenuw al ernstig is aangetast. Grote delen van het gezichtsveld vallen uit. Ook de gezichtsscherpte kan verminderen, waardoor details moeilijk waarneembaar zijn. Tenslotte kan de oogzenuw zodanig beschadigd raken, dat het gezichtsvermogen geheel verloren gaat. Dit kan echter met een tijdige en goede behandeling worden voorkomen.

### *Acuut glaucoom*

De symptomen van deze vorm zijn zeer duidelijk merkbaar. Een plotselinge ernstige verhoging van de oogdruk gaat gepaard met pijn in en rond het oog en met vermindering van de gezichtsscherpte. U ziet zeer wazig. Daarnaast treedt soms een algemeen ziektebeeld op met hoofdpijn en misselijkheid. Wanneer u deze verschijnselen bij uzelf herkent, is het belangrijk onmiddellijk een oogarts te consulteren.

## Onderzoek

Er bestaan een aantal onderzoeksmethoden voor het opsporen van glaucoom.

### *Het meten van de oogdruk*

Dit onderzoek is pijnloos en neemt slechts enkele seconden in beslag. Uw oogdruk is niet de hele dag hetzelfde, maar kan van uur tot uur veranderen. Om glaucoom met zekerheid vast te stellen, wordt er soms een dagcurve gemaakt. De druk wordt dan op verschillende tijdstippen gemeten.

### *Het gezichtsveldonderzoek*

Met behulp van een perimenter wordt onderzocht of delen van uw gezichtsveld zijn uitgevallen. Dit onderzoek is pijnloos en duurt ongeveer 20 minuten. Voor uitgebreide informatie hierover kunt de folder 'Gezichtsveldonderzoek' raadplegen.

### *Het beoordelen van de oogzenuw*

Met een oogspiegel bekijkt de arts de binnenkant van uw oog en beoordeelt of de oogzenuw is beschadigd. Om de zenuw te kunnen waarnemen, krijgt u enkele oogdruppels toegediend die de pupil verwijden. Hierdoor ziet u enige tijd wazig. Dit onderzoek is pijnloos en duurt slechts 1 tot 2 minuten.

### *Het beoordelen van de kamerhoek*

Beoordeling van de kamerhoek is nodig om vast te stellen welke vorm van glaucoom zich voordoet. Tijdens dit onderzoek zet de oogarts een speciaal contactglas op uw oog. Vervolgens kijkt hij met behulp van een microscoop door dit contactglas en kan hij de kamerhoek waarnemen. Ook dit onderzoek is pijnloos. U



krijgt ter verdoving een druppel in het oog toegediend. Het beoordelen van de kamerhoek duurt ongeveer 5 minuten.

### **De behandeling**

Glaucoom kan op drie verschillende manieren worden behandeld.

#### *Medicijnen*

Meestal schrijft de oogarts u druppels voor om de oogdruk te stabiliseren en verdere aantasting te beperken. Sommige oogdruppels kunnen benauwdheid veroorzaken. Het is daarom nodig de oogarts altijd op de hoogte te stellen indien u astmatisch bent of hartklachten heeft. De arts kan u ook een recept verstrekken voor tabletten of capsules. Eventuele bijwerkingen hiervan zijn hoofdpijn, maagklachten en tintelingen in handen of voeten. De arts schrijft u een hoeveelheid medicijnen voor met die het beste resultaat bieden en zo min mogelijk bijwerkingen geven.

#### *Laserbehandeling*

Een laserbehandeling kan poliklinisch plaatsvinden en duurt ongeveer 15 minuten. Als de oogarts deze behandeling aanraadt, ontvangt u de folder 'Laserbehandeling', met daarin uitgebreide informatie hierover. In sommige gevallen is het na de behandeling toch nodig de drukverlagende druppels te blijven gebruiken.

#### *Operatie*

Tijdens de operatie maakt de arts een verzonken wondje dat blijft lekken (een soort ventieltje), zodat het vocht gedoseerd weg kan stromen. De behandeling kan poliklinisch en onder plaatselijke verdoving in de kliniek plaatsvinden.

### **Na de behandeling**

Wij adviseren u regelmatig een afspraak bij de oogarts voor controle te maken. Tevens dient u elke arts bij wie u komt te vertellen dat u medicijnen voor glaucoom gebruikt. Gebruik de medicijnen op de voorgeschreven tijdstippen en in de juiste hoeveelheden. Zorg ervoor dat u altijd voldoende medicijnen bij u heeft en bel tijdig de kliniek voor een herhalingsrecept.

### **Tenslotte**

Wij hebben u hierboven algemene informatie over glaucoom gegeven. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen. Wij zijn u graag van dienst.

