



MEDINOVA
KLINIEKEN

Voorste kruisbandreconstructie

(hamstringplastiek)

© augustus 2011

Beste lezer,

U denkt na over een operatie aan de voorste kruisband of neemt informatie mee voor een kennis of vriend(in). In Kliniek Breda, Kliniek Klein Rosendael en Kliniek Zestienhoven is het team van orthopeden uitstekend in staat om, indien u dit wenst nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.

Algemeen

De voorste kruisband ligt midden in het kniegewricht. Deze band zorgt ervoor dat het onderbeen niet naar voren schiet wanneer u loopt of een draaibeweging maakt. De voorste kruisband kan scheuren, bijvoorbeeld tijdens het sporten of bij een ongeluk. Dit voelt aan alsof er iets knapt. Wanneer een voorste kruisband is afgescheurd of volledig uitgerekt, is er een grotere bewegingsvrijheid van het kniegewricht en kunnen er symptomen optreden als een gevoel van doorzakken, pijn of blokkeren. Voor actieve contactsporters zoals voetballers, basketballers, hockeyers, volleyballers en handballers is er tevens een verhoogd risico op beschadiging van een meniscus of van het kraakbeen. Hetzelfde geldt voor mensen die in hun beroep lichamelijk actief zijn, zoals politiemensen, bouwvakkers en mensen in verzorgende beroepen. Een gescheurde voorste kruisband herstelt niet vanzelf.

Onderzoek

Tijdens het consult zal de orthopedisch chirurg vaststellen of de klachten inderdaad veroorzaakt worden door een gescheurde kruisband. Is dit het geval, dan kan er fysiotherapie voorgeschreven worden. Wanneer dit onvoldoende resultaat geeft, kan een nieuwe kruisband geplaatst worden met als doel de stabiliteit van de knie te verbeteren. Een voorste kruisbandplastiek kan plaatsvinden in combinatie met één of meerdere ingrepen in de knie als er nog andere letsels aanwezig zijn. Soms moet er eerst een MRI of een aparte kijkoperatie worden verricht, voordat de definitieve voorste kruisband operatie kan plaatsvinden.

De behandeling

Op de opnamedag wordt u geopereerd. Voor de operatie is er nog gelegenheid om de anesthesist en de orthopedisch chirurg te spreken. De operatie duurt gemiddeld anderhalf uur en kan plaatsvinden met een ruggenprik of onder volledige verdoving. Een ruggenprik kan worden gecombineerd met een

slaapmiddel, wanneer u zo weinig mogelijk van de operatie mee wil maken.

In Kliniek Klein Rosendael wordt bij deze operatie in 95% van de gevallen gebruik gemaakt van de hamstrings als nieuwe voorste kruisband (= transplantaat). Het transplantaat wordt via twee boorkanalen in het boven- en onderbeen getrokken en vastgezet met een schroef of een anker. Deze plaatsing vindt plaats met behulp van een kijkoperatie. Er wordt ook gekeken naar eventueel ander letsel in de knie. Soms wordt er een andere methode van vastzetten gekozen, maar dit zal dan met u besproken worden.

Na de behandeling

In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de verdoving of de anesthesie. Bent u weer wakker, dan zal de orthopedisch chirurg u controleren. Een voorste kruisband reconstructie vindt plaats in dagbehandeling of in kortdurende opname. Het is raadzaam ervoor te zorgen dat iemand u in de eerste dagen helpt met de dagelijkse handelingen. De witte pleisters mag u er na drie dagen afhalen. De hechtstripjes worden er bij de controle, 7 tot 14 dagen na de operatie, voorzichtig afgetrokken. Het is verstandig om de knie vijf dagen droog te houden, zodat de wond veilig dicht kan groeien. Baden mag u weer wanneer alle pleisters eraf zijn en de wond droog is. Vanaf de eerste dag loopt u met twee krukken. Hierbij mag de voet de grond wel raken, maar nog niet belast worden.

In de eerste vijf dagen zit u thuis met het been regelmatig omhoog. Gebruik geen kussen in de knieholte. Hierdoor wordt namelijk het strekken van de knie na verloop van tijd steeds moeilijker. De eerste twee weken voelt het been nog gezwollen aan en zullen er bloedingstoringen te zien zijn in het onderbeen en in de knieholte. Vanaf de tweede week tot en met de zesde week gaat u het been geleidelijk aan meer belasten onder begeleiding van een fysiotherapeut. Er zijn enkele oefeningen die u meteen vanaf de eerste dag moet doen.

Mogelijke complicaties en risico's

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij een voorste kruisband operatie complicaties voordoen. Een niet veel voorkomende complicatie na een operatie van de knie is het ontstaan van een trombosebeen of een longembolie, om de kans hierop zo klein mogelijk te maken wordt u voor de eerste 2 weken trombose profylaxe gegeven.



Kliniek Breda	Takkebijsters 5a	4817 BL Breda	t: 076 - 201 9300	e: breda@medinova.com
Kliniek Klein Rosendael	Rosendaalseaan 30	6891 DG Rozendaal (GLD)	t: 026 - 362 0680	e: kleinrosendael@medinova.com
Kliniek Zestienhoven	Vliegveldweg 65	3043 NT Rotterdam	t: 010 - 298 9898	e: zestienhoven@medinova.com

www.medinova.com



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



MEDINOVA
KLINIEKEN

© augustus 2011

Tenslotte

Wij hebben u hier algemene informatie gegeven over een voorste kruisbandoperatie. Deze operatie is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garanties gegeven worden op een goed resultaat of een ongestoord verloop.

Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!



Kliniek Breda	Takkebijsters 5a	4817 BL Breda	t: 076 - 201 9300	e: breda@medinova.com
Kliniek Klein Rosendael	Rosendaalselaan 30	6891 DG Rozendaal (GLD)	t: 026 - 362 0680	e: kleinrosendael@medinova.com
Kliniek Zestienhoven	Vliegveldweg 65	3043 NT Rotterdam	t: 010 - 298 9898	e: zestienhoven@medinova.com

www.medinova.com



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.