



## Algemeen

Gynaecomastie is het bestaan van borstklierweefsel bij mannen. Bij pubers komt gynaecomastie regelmatig in geringe mate voor, wat vrijwel altijd onschuldig is. Voor ouderen is het groeien van borstklierweefsel een reden om contact op te nemen met een arts. Deze zal verder onderzoek (laten) doen om achter de oorzaak te komen.

## Klachten en verschijnselen

Gynaecomastie kan soms pijnklachten geven. Onder de tepel voelt men klierweefsel, soms in de vorm van een vaste schijf. Zowel bij pubers als ook bij volwassenen kan de aandoening een psychologische belasting vormen.

## Ontstaan

Het ontstaan van borstklierweefsel wijst op een verandering in de hormoonhuishouding. Bij jongens betreft het meestal een bijkomend verschijnsel dat zich voor kan doen bij de seksuele rijping/puberteitsontwikkeling gedurende de tienerjaren. Pubers kunnen ervan schrikken. Hiervoor is geen enkele reden: de - overigens meestal minimale - zwelling van het borstweefsel gaat na verloop van enkele weken/maanden vanzelf weer over.

Bij volwassen mannen kan gynaecomastie voorkomen in geval van:

- testistumoren en andere kwaadaardige processen
- behandeling met hormonen
- leveraandoeningen
- gebruik van bepaalde geneesmiddelen

## Ernst en beloop

Bij pubers heeft gynaecomastie vrijwel nooit consequenties, behalve eventueel psychologische. Naar gelang de onderliggende oorzaak, kan het bestaan van borstklierweefsel bij volwassen mannen wel op risico's wijzen.

## Behandeling

De zogenaamde puberteitsgynaecomastie is van dien aard dat behandeling meestal niet nodig is. In enkele gevallen moet chirurgische verwijdering plaats vinden. Bij de gynaecomastie van de volwassene moet, indien mogelijk, de oorzaak weggenomen worden. Is de gynaecomastie uitgebreid, dan is hiernaast eveneens operatie noodzakelijk.

In de klinieken van Medinova wordt de borstcorrectie bij mannen op 2 manieren uitgevoerd, namelijk met behulp van liposculpture (vet wegzuigen) of met klierverwijdering. Soms is een combinatie van deze ingrepen noodzakelijk.

## Mogelijke complicaties en risico's

Wanneer u telefonisch een afspraak maakt voor een consult of behandeling, zal onze medewerker u een aantal persoonlijke vragen stellen omtrent uw gezondheid. Deze vragen hebben betrekking op onze intakeprocedure.

Het is belangrijk dat u voor de operatie nuchter bent. Dit betekent dat u zes uur vóór de operatie niet mag eten en twee uur vóór de operatie niet mag drinken. Wanneer u dus 's morgens geopereerd wordt, kunt u geen voedsel meer tot u nemen. Is uw operatie ná 13.00 uur, dan is het toegestaan om in de ochtend nog een licht ontbijt te nemen. De specialist zal dit tijdens het consult met u bespreken.

Een borstversteving heeft dezelfde risico's als iedere andere operatie. Er bestaat de mogelijkheid op nabloeding, infectie en wondgenezingsstoornissen. Het gevoel van de tepel kan veranderen bij uitgebreide borstcorrectie. De kans op complicaties is aanwezig, doch deze is klein. Om de kans op complicaties te verminderen wordt geadviseerd om rondom de ingreep niet te roken.

## Tenslotte

De bovengenoemde behandeling is een chirurgische ingreep die vaak uitgevoerd wordt. Veel mensen zijn tevreden over de resultaten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. Er blijven altijd littekens, die overigens meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden op een goed resultaat. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website [www.medinova.com](http://www.medinova.com) voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

