



MEDINOVA
KLINIEKEN

Borstvergroting

© augustus 2011

Algemeen

Iedere vrouw kan haar eigen redenen hebben om niet tevreden te zijn met haar borsten. Bij de ene vrouw zijn de borsten te klein gebleven in verhouding tot de rest van het lichaam. Bij de ander is het borstweefsel slapper geworden na de zwangerschap of als gevolg van leeftijd. Ook komt het voor dat de borsten van ongelijke grootte zijn. Een borstimplantaat kan dan uitkomst bieden om u wél de gewenste grootte of vorm te geven.

Er zijn geen duidelijke leeftijdsgrenzen voor een borstvergroting operatie, maar de ingreep zal niet snel worden uitgevoerd voor het achttiende levensjaar. Het is belangrijk dat u de borstvergroting operatie zelf wilt. Het moet geen wens zijn van mensen in uw omgeving. Een borstvergroting operatie biedt over het algemeen geen oplossing voor sociale of seksuele problemen.

Onderzoek

Tijdens het consult legt u uw verwachtingen en wensen aan de plastisch chirurg voor en schetst hij u een reëel beeld van wat borstvergroting voor u kan betekenen. Hij legt uit welke typen implantaten er zijn en wat de verschillen zijn. Ook vertelt hij u alles over de totale behandeling. U hoort op welke manieren het implantaat kan worden ingebracht, hoe lang de ingreep duurt, hoe lang u moet herstellen en welke littekens uiteindelijk overblijven.

De plastisch chirurg zal uw borsten onderzoeken. Hij kijkt naar het uiterlijk van de beide borsten en hun verhouding ten opzichte van elkaar. Hij controleert de kwaliteit van het klierweefsel en bepaalt hoe elastisch de huid is. De plastisch chirurg meet de dimensies van uw borsten om de afmeting van de in te brengen prothesen te bepalen. Samen met de plastisch chirurg beslist u welke prothese voor u het meest geschikt is. Ieder lichaam is anders gebouwd, en afhankelijk van uw type postuur en lichaamsbouw zijn er verschillende prothesen nodig.

De vorm en het volume van de borstprothese die u kiest zijn belangrijke factoren die invloed hebben op het resultaat. Het is daarom goed te weten dat u tegenwoordig uit diverse borstprothesen kunt kiezen waarmee de beste resultaten behaald kunnen worden. Zo bestaan er ronde en anatomisch gevormde prothesen.

De plastisch chirurg zal u hierover informeren.

De behandeling

De techniek van een borstvergroting is zodanig verfijnd dat deze ingreep in dagbehandeling kan plaatsvinden. U wordt onder algehele anesthesie gebracht. Daarvan kunt u achteraf nog enige tijd wat duif zijn. Voorafgaande aan de ingreep zal de plastisch chirurg een tekening maken op uw borst en de snede markeren waardoor de prothese zal worden ingebracht. Hiervoor bestaan vier mogelijkheden en hebben hun eigen voor- en nadelen. Deze zijn tijdens het consult met u besproken. Bovendien heeft de plastisch chirurg de voor u optimale keuze aangeraden en besproken.

De plastisch chirurg creëert een holte waarin het implantaat kan worden ingebracht. Deze holte kan de chirurg maken onder de borstspier of onder de borstklier. Ook hier spelen factoren een rol die betrekking hebben op uw unieke lichaam.

De ingreep neemt ongeveer één uur in beslag. De plastisch chirurg dekt het operatiegebied vervolgens af met een verband om het te beschermen. In het wondgebied worden soms drains (dunne slangetjes) achtergelaten indien het nodig is om het wondvocht uit het operatiegebied af te voeren.

Na de behandeling

In de uitslaapkamer wordt u verzorgd door gediplomeerde verpleegkundigen. De plastisch chirurg komt na de ingreep bij u langs om het resultaat te beoordelen en met u te bespreken. U mag na een aantal uren weer naar huis. Uw borsten voelen soms pijnlijk en gespannen aan. Dit wordt geleidelijk aan minder. Eventuele drains worden meestal na één tot twee dagen verwijderd.

Het is verstandig om voor de eerste week na thuiskomst hulp te regelen. Er wordt aanbevolen om de eerste drie tot zes weken na de operatie dag en nacht een beha te dragen. Alle bewegingen die u pijnloos kunt uitvoeren zijn toegestaan. U kunt de eerste zes weken na de operatie beter niet sporten of zwaar tillen (zoals kinderen en boodschappen).

Voorzichtige massage van de borst met een crème of lotion kan het litteken soepeler maken. Zoals bij iedere operatie worden bij een borstvergroting blijvende littekens gemaakt. Ze vallen door hun plaats en kleur meestal nauwelijks op. De tepels



Kliniek Klein Rosendaal

Rosendaalselaan 30

6891 DG Rozendaal (GLD) t: 026 - 362 0680

e: kleinrosendaal@medinova.com



www.medinova.com



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



kunnen na de operatie zowel gevoeliger als minder gevoelig zijn. Meestal herstelt het gevoel zich binnen enkele maanden. Dit is echter niet altijd het geval. Het is nog altijd mogelijk om uw borsten zelf op knobbeltjes of andere afwijkingen te onderzoeken.

Mogelijke complicaties en risico's

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij een borstvergroting complicaties voordoen. Een wond kan nabloeden of er kan een infectie optreden. De littekens kunnen na de ingreep tijdelijk rood en dik worden. Een gestoorde wondgenezing kan bovendien een blijvend breed litteken veroorzaken. Om het risico van wondgenezingsstoornissen te reduceren wordt roken rondom de ingreep afgeraden.

Het lichaam vormt om elke ingebrachte prothese een bindweefsellaag (kapsel). Soms trekt deze laag zich samen, waardoor de borsten hard en onnatuurlijk rond worden (kapselcontractie). Het is onmogelijk te voorspellen bij wie dit gebeurt. Het komt wel voor dat er een verschil in kapselvorming is tussen twee borsten van dezelfde patiënt. Deze complicatie wordt veel onderzocht, maar er is nog geen oorzaak voor gevonden. Wel wordt steeds meer gebruik gemaakt van protheses met een ruwe buitenkant, waarbij overmatige kapselvorming minder lijkt voor te komen. In zeldzame gevallen gaat een prothese kapot. Meestal als gevolg van ongelukken met scherpe obstakels. Dit is te merken doordat er iets 'knap' en omdat de borst anders aanvoelt of van vorm is veranderd. Deze prothese moet dan vervangen worden. Verder zijn er de normale risico's van een narcose en zijn niet groter of kleiner dan bij elke andere ingreep. De kans op complicaties is dus wel aanwezig, maar klein.

Controle

Eén of twee weken na de operatie is uw eerste controleafspraak. Na ongeveer 6 tot 12 weken komt u nogmaals ter controle op het spreekuur. Latere controles vinden, indien u dit wenst, één keer per jaar plaats. Dit is echter niet noodzakelijk.

Tenslotte

Een borstvergroting is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Veel vrouwen zijn tevreden over de resultaten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. Er blijven altijd littekens, die overigens meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden voor een goed resultaat of voor volledige symmetrie van de borsten. Soms is een tweede operatie nodig om een optimaal resultaat te bereiken.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie en een uitgebreide fotogalerij. Wij zijn u graag van dienst!

