



MEDINOVA
KLINIEKEN

Borstverkleining

© augustus 2011

Algemeen

Lichamelijke klachten en psychische hinder kunnen voor vrouwen redenen zijn voor een borstverkleinende operatie. Borsten die te groot zijn, kunnen aanleiding geven tot schouder-, nek- of rugklachten en irritatie van de huid onder de borst. Grote borsten kunnen fysieke activiteiten hinderen en problemen opleveren bij de keuze van uw kleding. Een borstverkleining kan dan uitkomst bieden. Het is een zeer frequent uitgevoerde ingreep en in principe mogelijk bij iedere vrouw bij wie het lichaam volgroeid is. Het resultaat van een borstverkleining wordt het mooist als u op uw ideale gewicht zit en wordt door uw plastisch chirurg dan ook benadrukt.

Richtlijnen

In verband met een hogere kans op complicaties (zoals een slechte wondgenezing), kunnen personen met ernstig overgewicht niet in onze kliniek behandeld worden voor deze behandeling. De richtlijnen met betrekking tot de verhouding lengte en maximaal gewicht zijn: 150 cm/56 kilo, 155 cm/60 kilo, 165cm/68 kilo, 170cm/72 kilo, 180cm/81 kilo en 185cm/86 kilo.

Onderzoek

De plastisch chirurg neemt tijdens het consult uitgebreid de tijd om uw specifieke redenen voor borstverkleining te overleggen. Hij vraagt naar uw klachten en vertelt welke mogelijkheden hij kan bieden om aan uw wensen tegemoet te komen. Hij vertelt wat de ingreep inhoudt en onderzoekt uw borsten. Hierbij let hij op de kwaliteit en kwantiteit van het borstklierweefsel en onderzoekt hij of de borstklier onregelmatigheden bevat. Ook let hij op de kwaliteit van de huid. Vervolgens meet hij de dimensie van uw borsten. Aan de hand hiervan bepaalt hij welke techniek het best kan worden toegepast. Natuurlijk bespreekt hij ook de mogelijke complicaties en welke leefregels voor u van belang zijn voor het herstel.

De behandeling

In Medinova Kliniek Klein Rosendaal kunnen wij de borstverkleining uitvoeren bij borsten tot en met cup E. Voorafgaande aan de ingreep maakt de plastisch chirurg een tekening op beide borsten om het te opereren gebied te markeren. Bij deze behandeling is één overnachting in (de zorgkamers van) de kliniek noodzakelijk. De prijs die in onze prijslijst vermeld staat is exclusief de kosten van de overnachting. Tevens is het afhankelijk van de verhouding

van uw lengte en uw gewicht of u voor een borstverkleining bij Medinova in aanmerking komt. Indien er sprake is van overgewicht, kunnen wij niet tot operatie overgaan, omdat het risico op een slechte wondgenezing dan te hoog is.

De borst wordt verkleind door het verwijderen van huid en klierweefsel en het verplaatsen van de tepelhof. Dit gaat tevens gepaard met een verkleining van het tepelhof. Hierbij ontstaat een litteken rondom de tepelhof, recht naar beneden en in de plooi van de borst, het bekende ankerlitteken. Op deze methode bestaan variaties die zonnodig met u worden besproken. De wonden worden gesloten met fijn hechtmateriaal. Er kunnen drains (dunne slangetjes) worden ingebracht die eventueel bloed en wondvocht afvoeren. De behandeling vindt plaats onder algehele anesthesie.

Na de behandeling

In de uitslaapkamer wordt u verzorgd door gespecialiseerde verpleegkundigen met intensive care ervaring. De plastisch chirurg controleert u als u weer wakker bent. De resultaten van een borstverkleinende of verstevigende operatie zijn over het algemeen zeer bevredigend. Het is moeilijk om bij asymmetrie de borsten perfect symmetrisch te maken en ook de vorm en gevoeligheid van de tepels kan bij deze ingreep veranderen.

Het uiteindelijke aspect van de littekens is niet geheel voorspelbaar. Vooral waar deze ver in de richting van de oksels doorlopen, kunnen ze vrij dik, rood en gevoelig worden. Het is niet altijd mogelijk uw wensen volledig te realiseren. Het uiteindelijke model zal anders zijn dan vlak na de correctie. Verslapping die eenmaal begonnen is zal ook na deze vormverbeterende operatie doorgaan en kan het aanvankelijke resultaat op den duur nadelig beïnvloeden. Door algemeen aankomen in gewicht, door zwangerschap of pilgebruik kunnen de borsten ook weer zwaarder worden. Verder dient u zich te realiseren dat bij een borstverkleinende operatie géén correctie wordt verricht van het overtollige weefsel onder de oksels. Borstvoeding is in principe niet meer mogelijk na een borstverkleining, maar in sommige gevallen lukt dat wel. Na drie weken kunt u de meeste van uw dagelijkse werkzaamheden weer verrichten. Zwaardere arbeid en sporten is meestal na zes weken pas mogelijk. In het algemeen raden wij u aan om de eerste zes weken na de operatie dag en nacht een stevige sportbeha te dragen. Van een eindresultaat is pas een jaar na de operatie sprake.



Kliniek Klein Rosendaal Rosendaalselaan 30 6891 DG Rozendaal (GLD) t: 026 - 362 0680 e: kleinrosendaal@medinova.com

www.medinova.com



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



Mogelijke complicaties en risico's

Een borstverkleining heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat. In een enkel geval kunnen onderhuidse verdikkingen ontstaan die aanleiding geven tot pijnklachten en eventueel operatief verwijderd moeten worden. Tevens bestaat er de mogelijkheid op nabloeding, infectie en wondgenezingsstoornissen. In een zeldzaam geval kan de doorbloeding van de tepelhof in gevaar komen. De kans op complicaties is aanwezig, maar klein. Om de kans op complicaties te verminderen wordt met klem geadviseerd om rondom de ingreep niet te roken. Verder zijn er de normale risico's van een narcose en zijn niet groter of kleiner dan bij elke andere ingreep.

Controle

Het grootste deel van de wond wordt onderhuids gehecht met oplosbaar hechtmateriaal. Deze uitwendige hechtingen zullen na 1 tot 2 weken worden verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Na ongeveer drie maanden volgt een laatste controle, tenzij er aanleiding bestaat u vaker terug te zien.

Tenslotte

Een borstverkleining is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Veel vrouwen zijn tevreden over de resultaten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. Er blijven altijd littekens, die overigens meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden voor een goed resultaat of voor volledige symmetrie van de borsten. Soms is een tweede operatie nodig om een optimaal resultaat te bereiken.

Wij hebben u hierboven de belangrijkste informatie gegeven over een borstverkleining. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie en een uitgebreide fotogalerij. Wij zijn u graag van dienst!

