



Algemeen

Borsten kunnen door een zwangerschap of onder invloed van de leeftijd verslappen. Bovendien is de hoeveelheid borstweefsel vaak wat verminderd. Dit kan betekenen dat de borsten kleiner of slapper zijn dan voorheen. Een borstlift of borstverstevinging kan hierbij uitkomst bieden en is geschikt voor vrouwen met niet al te grote borsten.

Onderzoek

De plastisch chirurg neemt tijdens het consult uitgebreid de tijd om uw specifieke redenen voor borstverstevinging te overleggen. Hij vraagt naar uw klachten en vertelt welke mogelijkheden hij kan bieden om aan uw wensen tegemoet te komen. Hij vertelt wat de ingreep inhoudt en onderzoekt uw borsten. Hierbij let hij op de kwaliteit en kwantiteit van het borstklierweefsel. Hij onderzoekt of de borstklier onregelmatigheden bevat en let op de kwaliteit van de huid. Ook wordt de dimensie van uw borsten gemeten. Aan de hand van het onderzoek overlegt hij welke techniek het beste toegepast kan worden. Hij bespreekt de mogelijke complicaties van de ingreep en welke leefregels van belang zijn.

De behandeling

Een borstverstevingende operatie houdt in dat de chirurg een teveel aan huid verwijdert of dat hij de borst lift, door er een prothese in aan te brengen. Soms is een combinatie van beide ingrepen de juiste oplossing. Het is soms mogelijk alleen rondom de tepelhof huid weg te halen. Er verschijnt dan uitsluitend rondom de tepelrand een littekentje. Dit is echter alleen mogelijk als de verslapping niet te ernstig is en de vorm van de borsten het toelaat. Bij een ernstiger verslapping is een uitgebreidere borstverstevinging noodzakelijk. Hierbij komen de littekens rondom de tepelhof, van tepelhof naar borstplooi en in de borstplooi; het bekende "ankerlitteken".

Met de plastisch chirurg heeft u voorafgaande aan de ingreep besproken welke techniek zal worden toegepast. De behandeling vindt plaats onder volledige anesthesie. Bij deze behandeling is overnachting in de kliniek noodzakelijk. De prijs die in onze prijslijst vermeld staat is exclusief de kosten van de overnachting.

Na de behandeling

In de uitslaapkamer wordt u uitstekend verzorgd door gediplomeerde verpleegkundigen. De plastisch chirurg

controleert u als u weer wakker bent. Afhankelijk van de methode van de behandeling kan het zijn dat er drains zijn achtergelaten. Informeer hierover bij uw plastisch chirurg. Als alleen huid is verwijderd, dan kunt u spoedig uw dagelijkse activiteiten oppakken. Wanneer tevens een prothese is ingebracht is het van groot belang dat u de eerste week oppast met stoten. Wij raden u aan drie tot zes weken dag en nacht een goedpassende beha te dragen.

Mogelijke complicaties en risico's

Wanneer u telefonisch een afspraak maakt voor een consult of behandeling, zal onze medewerker u een aantal persoonlijke vragen stellen omtrent uw gezondheid. Deze vragen hebben betrekking op onze intakeprocedure. Het is belangrijk dat u voor de operatie nuchter bent. Dit betekent dat u zes uur vóór de operatie niet mag eten en twee uur vóór de operatie niet mag drinken. Wanneer u dus 's morgens geopereerd wordt, kunt u geen voedsel meer tot u nemen. Is uw operatie ná 13.00 uur, dan is het toegestaan om in de ochtend nog een licht ontbijt te nemen. De specialist zal dit tijdens het consult met u bespreken. Een borstverstevinging heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat de mogelijkheid op nabloeding, infectie en wondgenezingsstoornissen. Het gevoel van de tepel kan veranderen bij uitgebreide borstverstevinging. De kans op complicaties is aanwezig, doch deze is klein. Om de kans op complicaties te verminderen wordt geadviseerd om rondom de ingreep niet te roken.

Tenslotte

De bovengenoemde behandeling is een chirurgische ingreep die vaak uitgevoerd wordt. Veel mensen zijn tevreden over de resultaten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. Er blijven altijd littekens, die overigens meestal weinig of niet opvallen. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden op een goed resultaat. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie en een uitgebreide fotogalerij. Wij zijn u graag van dienst!

