



Algemeen

Een haperende vinger is het gevolg van irritatie en ontsteking van de buigpezen in de handpalm, echter zonder infectie. Door zwelling van de buigpees en de omgevende peesschede kan de pees niet langer vrij kan bewegen tijdens het buigen en strekken van de vinger. Een haperende vinger komt vaker voor bij vrouwen in de leeftijdscategorie van 45 tot 65 jaar. Deze aandoening kan in alle vingers en in de duim optreden. Soms speelt overbelasting een rol.

Klachten en symptomen

Aanvankelijk is er sprake van een geringe pijn of irritatie bij het buigen van de vinger, met name bij het vastgrijpen van objecten. Het buigen en strekken van de vinger kan moeizaam en schokkend verlopen. De vinger hapert soms als deze gestrekt wordt, zoals het overhalen van een trekker (in het Engels: trigger finger syndroom). Door toenemende verdikking van de buigpees verergert de pijn en kan er op een gegeven moment een situatie ontstaan dat u de vinger niet meer op eigen kracht kunt strekken.

Behandeling

Een haperende vinger kan op twee manieren behandeld worden. De meest eenvoudige behandeling is injectie met een ontstekingsremmer. Dit kan gevoelig zijn, maar het geeft, in combinatie met rust, vaak verlichting van de klachten.

De klachten kunnen echter terugkomen. De meeste definitieve oplossing bestaat uit een kleine operatie onder plaatselijke verdoving die 10 minuten duurt. Hierbij wordt via een incisie van 1,5 cm de peeschede in de lengterichting geopend.

Hierdoor ontstaat er weer ruimte voor de verdikte pees om te bewegen. De behandelde vinger zal direct na de operatie weer normaal kunnen bewegen. Om verklevingen te voorkomen is het noodzakelijk dat u meteen na de operatie regelmatig uw behandelde vinger strekt en buigt.

Na de operatie

Over het algemeen zult u na de operatie niet veel pijn ervaren. Sommige patiënten ervaren na de operatie nog enige tijd een lichte zwelling van het litteken of stijfheid van de vinger, met name patiënten met reuma of suikerziekte.

Vijf dagen na de operatie mag u het verband verwijderen, een kleine pleister op het litteken is dan voldoende. U mag gewoon douchen, alleen wordt zwemmen afgeraden aangezien zwemwater doorgaans niet schoon genoeg is.

Na ongeveer een week zullen de hechtingen worden verwijderd. U moet er rekening mee houden dat u tot zes weken na de operatie last kunt houden van uw hand bij het stevig vastgrijpen van objecten. Het litteken heeft zeker drie maanden nodig om soepel te worden.

Na de behandeling is er geen kans meer dat dit probleem terug zal keren aan dezelfde vinger. Het kan echter wel gebeuren dat hetzelfde probleem aan een andere vinger kan ontstaan.

Mogelijke complicaties en risico's

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij handchirurgie complicaties voordoen. Zo zijn er ook bij deze ingreep de normale risico's op complicaties. In een zeldzaam geval kan er een infectie optreden. Als de pijn in uw hand of vinger na de tweede dag meer toeneemt dan minder wordt is het verstandig contact op te nemen met uw behandelend specialist.

Tenslotte

Wij hebben u hierboven de belangrijkste informatie gegeven over een het behandelen van een haperende vinger. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

