



**MEDINOVA**  
KLINIEKEN

# Liposculpture

© augustus 2011

## Algemeen

Mensen kunnen op hun streefgewicht zijn, of zeer dicht in de buurt daarvan, en toch last hebben van plaatselijke vetophopingen. Bekende plaatsen waar dit kan voorkomen, zijn de heupen, buik, billen, knieën en de zijanten van de bovenbenen. Vaak betreft het vetophopingen die ook met een dieet of met regelmatige sportactiviteit niet willen verdwijnen. Indien uw lichaamscontouren niet voldoen aan het gewenste beeld dat u daarvan heeft, dan kan liposculpture uitkomst bieden.

Liposculpture is niet bedoeld om af te vallen. Het is dus geen alternatief voor een dieet. Wanneer u wilt afvallen, dan kunt u dit het beste doen voordat u de ingreep laat uitvoeren. U bent dan verzekerd van het beste resultaat. Liposculpture is een verfijnde techniek waarbij het niet alleen mogelijk is vet weg te halen, maar het ook daar waar nodig voor het resultaat weer in te spuiten (lipofilling).

## Onderzoek

De plastisch chirurg luistert goed naar uw wensen, maar hij zal ook bepalen hoe reëel ze zijn. Er wordt u gevraagd wat uw leef- en eetgewoonten zijn en of u voldoende lichaamsbeweging neemt. Vervolgens wordt er bekeken welke plekken op het lichaam voor liposculpture in aanmerking komen en hoeveel vet er dient te worden weggenomen. U moet eveneens bereid zijn om uw medische geschiedenis met hem te bespreken.

De plastisch chirurg zal u ook vragen of u al eerder een liposculpture heeft ondergaan en of u medicijnen gebruikt. Uw eerlijkheid in het geven van antwoorden op deze vragen is van doorslaggevend belang voor het eindresultaat. Omgekeerd mag u ook van de plastisch chirurg verwachten dat deze u eerlijk zal vertellen of uw verwachtingen van de behandeling niet te hooggespannen zijn.

## De behandeling

Op uw lichaam worden de plaatsen gemarkeerd waar zich de meeste vetophopingen bevinden en waar dus de meest intensieve behandeling plaats moet vinden. De behandeling vindt plaats onder algehele of plaatselijke verdoving. Dit is afhankelijk van de grootte en de plaats van het te behandelen gebied. De te behandelen plaatsen worden via kleine sneetje in de huidlijnen ingespoten met een speciale vloeistof, waardoor het vet vloeibaar wordt. Door middel van kleine

zuigbuisjes wordt nu het overtollige vetweefsel verwijderd. Met deze nieuwe methode kan de chirurg tijdens de ingreep de dikte van het vetweefsel meten en nauwkeurig het vervolg van de behandeling plannen. Daar waar nodig voor het resultaat spuit hij vetweefsel in. Hierdoor "sculptuurt" de chirurg daadwerkelijk de vetmassa. Als er voldoende vetweefsel is verwijderd, worden de kleine sneetje met enkele hechtingen gesloten.

## Na de behandeling

In de uitslaapkamer wordt u verzorgd door gediplomeerde verpleegkundigen. Het is raadzaam dat u door iemand anders wordt thuisgebracht. Na de operatie moet u zes weken lang dag en nacht speciale compressiekleding dragen, die in de kliniek is aangemeten. Regelmatige en gerichte lymphedrainage kan het eindresultaat gunstig beïnvloeden. Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Na één week worden de hechtingen verwijderd.

De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met paracetamol. Als u het gevoel heeft dat paracetamol niet helpt, kunt u contact opnemen met de behandelend arts. Wij adviseren u tevens om voor een goede voor- en nabehandeling naar een schoonheidsspecialist te gaan die hiervoor een opleiding heeft gevolgd.

## Mogelijke complicaties en risico's

Liposculpture heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat kans op een nabloeding of er kan een infectie optreden, al komt dit bijna nooit voor. Er kunnen restzwellingen en blauwe plekken aanwezig zijn en soms verhardingen, die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan, maar dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg. Het is ook mogelijk dat de huid tijdelijk gevoelloos is. De kans op complicaties is aanwezig, doch deze is klein.

Om de kans op complicaties te verminderen wordt u geadviseerd om vier weken rondom de ingreep niet te roken. Roken is niet goed voor de anesthesie en zorgt voor ook voor een slechte bloedcirculatie. Dit vertraagt uw herstel. Tevens adviseren wij u vooraf en na de ingreep geen bloedverdunnende middelen en/of pijnstillers (met acetylsalicylzuur) te gebruiken, zoals aspro en aspirine. Paracetamol mag u wel gebruiken.



Kliniek Klein Rosendaal

Rosendaalselaan 30

6891 DG Rozendaal (GLD) t: 026 - 362 0680

e: kleinrosendaal@medinova.com



[www.medinova.com](http://www.medinova.com)



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



Wanneer u telefonisch een afspraak maakt voor een consult of behandeling, zal onze medewerker u een aantal persoonlijke vragen stellen omtrent uw gezondheid. Deze vragen hebben betrekking op onze intakeprocedure. Het is belangrijk dat u voor de operatie nuchter bent. Dit betekent dat u zes uur vóór de operatie niet mag eten en twee uur vóór de operatie niet mag drinken. Wanneer u dus 's morgens geopereerd wordt, kunt u geen voedsel meer tot u nemen. Is uw operatie ná 13.00 uur, dan is het toegestaan om in de ochtend nog een licht ontbijt te nemen. De specialist zal dit tijdens het consult met u bespreken.

### Tenslotte

De resultaten zijn al binnen enkele weken zichtbaar. Het definitieve resultaat van een liposculpture kunt u pas beoordelen na negen tot twaalf maanden. Liposculpture is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Velen zijn tevreden over de resultaten, maar toch kan er soms wat te wensen over blijven. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden op het resultaat of voor volledige symmetrie. Soms is dan een tweede operatie nodig om een optimaal resultaat te bereiken.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website [www.medinova.com](http://www.medinova.com) voor aanvullende informatie en een uitgebreide fotogalerij. Wij zijn u graag van dienst!

