



Algemeen

Zweten is één van de belangrijkste manieren waarop het lichaam warmte kwijtraakt. Mensen met hyperhidrose zweten echter veel meer dan nodig is om hun lichaamstemperatuur constant te houden.

Er zijn twee hoofdvormen van hyperhidrose:

Focale hyperhidrose

Dit is de meest voorkomende vorm. Hierbij is sprake van overmatig zweten van de voeten, handen en oksels. Minder vaak komt het in het gezicht voor. Het middel Botox kan aanbevolen worden voor de behandeling van focale hyperhidrose in de oksels.

Generaliseerde hyperhidrose

Hierbij is het hele lichaam aangetast. Deze vorm komt veel minder vaak voor en wordt meestal veroorzaakt door een ziekte, zoals een infectie of diabetes of door een overactieve schildklier. Het overmatige zweten stopt meestal als de ziekte wordt behandeld. Naar schatting heeft 1% van de bevolking een bepaalde vorm van hyperhidrose. De oorzaak is niet bekend. Ongeveer eenderde tot de helft van de mensen met hyperhidrose heeft een familielid met een soortgelijk probleem.

Hyperhidrose wordt veroorzaakt doordat een bepaald type zweetklier overactief is. Deze worden nagenoeg overal in de huid aangetroffen, maar komen in een hogere concentratie voor in de huid van de handpalmen, voetzolen en oksels. Veel oorzaken van normaal zweten (en dus ook van hyperhidrose) zijn: lichaamsbeweging, warmte of kou, alcohol, koffie en thee, roken, gekruid en pikant voedsel, stress, angst en sterke emoties, bepaalde momenten van de dag en overgangsklachten.

Bij mensen met hyperhidrose zijn de handen, voeten, borst of oksels mogelijk constant vochtig. Hierdoor worden normale alledaagse activiteiten bemoeilijkt en kunnen vervelende situaties ontstaan op het werk of bij sociale gelegenheden. Het is niet zo dat hierdoor een onaangename geur ontstaat. Deze wordt namelijk niet veroorzaakt door het zweetvocht zelf, maar door bacteriën die een verbinding met het zweetvocht aangaan als dit lang aanwezig blijft.

Wanneer komt u eventueel niet in aanmerking voor behandeling met Botox?

- Bij zwangerschap
- Als u borstvoeding geeft
- Als u antibiotica neemt of geneesmiddelen die spieren ontspannen
- Als u allergisch bent voor Botox of één van de bestanddelen
- Als u een spierziekte of spierproblemen heeft
- Bij een bloedstollingstoornis of bij gebruik van geneesmiddelen die van invloed zijn op de bloedstolling zoals aspirine

De behandelingen

U wordt behandeld door de plastisch chirurg met Botox door middel van een injectie in de huid. Het is een zuiver afgeleid product van een eiwit, botulinum toxine type A, dat verkregen wordt uit de bacterie Clostridium botulinum. Wanneer lage doses Botox in de huid worden geïnjecteerd, wordt de werking geblokkeerd van de zenuwen naar de zweetklier, waardoor deze klieren geen zweet meer produceren. Botox blokkeert de zenuwuiteinden, maar na verloop van tijd beginnen er nieuwe zenuwuiteinden aan te groeien. Het effect van de behandeling zal per persoon verschillen, maar zal uiteindelijk bij iedereen verdwijnen, uw arts kan u hierover verder informeren. Uw arts injecteert met een zeer dunne naald een kleine hoeveelheid Botox in de oksel. Dit wordt 10 tot 15 keer herhaald, waarbij de injectieplaatsen gelijkmatig verdeeld zijn, met een tussenruimte van 1 cm. Het is meestal niet nodig om pijnstillers of verdoving te gebruiken.

Na de behandeling

U zou enkele dagen na de behandeling positieve resultaten moeten merken. In een klinisch onderzoek bleek de zweetproductie reeds één week na de behandeling met 83% te zijn gedaald. Bovendien was het zweten ten minste 50% minder bij 95% van de patiënten. U kunt uw volgende behandeling krijgen als de effecten van de eerste behandeling zijn verdwenen. Uw arts zal u laten weten wanneer u kunt terugkomen voor een volgende behandeling. Er zal geen sprake zijn van blijvende veranderingen op de behandelde plaatsen als u besluit om geen vervolgbehandelingen te nemen. De intensiteit van het zweten wordt langzaam weer zoals het voor de behandeling was.





Mogelijke complicaties en risico's

Bij klinische onderzoeken maakte 11% van de patiënten melding van een bijwerking. Bij ongeveer 4,5% van de patiënten was sprake van een toename van de zweetproductie op een andere plaats van het lichaam. Aangezien uitsluitend in de huid wordt geïnjecteerd, blijven de effecten van Botox beperkt tot de zenuwen die de zweetklieren aansturen. Soms verspreidt een zeer kleine hoeveelheid Botox zich vanuit de injectieplaats naar omliggende zenuwen die een spier aansturen.

Er is een kleine kans dat er griepachtige symptomen optreden (vermoeidheid, lichte koorts en spierpijn). Deze verdwijnen binnen een paar dagen. Mogelijk voelt u lichte pijn op de plaats van de injectie. Neem contact op met uw arts als dergelijke bijwerkingen vervelend worden of als u andere bijwerkingen opmerkt waarvan u denkt dat die door uw behandeling zouden kunnen zijn veroorzaakt.

Tenslotte

De plastisch chirurg behandelt u naar beste kunnen. Een garantie op een volledig goed resultaat kan hij u echter nooit geven. Er kunnen altijd complicaties optreden die het eindresultaat negatief beïnvloeden. Daarom is het van belang om van tevoren goed met hem de voor- en nadelen te bespreken, om een teleurstelling achteraf te voorkomen. Kijk voor meer informatie op www.medinova.com.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

