



MEDINOVA
KLINIEKEN

S-lift, MACS-lift, face-/halslift

© augustus 2011

Algemeen

Bij verouderingsverschijnselen van de huid kunt u een liftoperatie in het gelaat laten uitvoeren. Verouderingsverschijnselen zijn onder meer het verlies van elasticiteit, het dunner en rimpelig worden van de huid en het verlies van vulling in het gezicht.

Veel factoren beïnvloeden het verouderingsproces van de huid zoals erfelijke aanleg, sterke wisselingen in lichaamsgewicht, weersinvloeden (vooral zonnestralen), roken en diverse ziektes. Een lift is een operatie waarbij de plooiën en rimpels van de gezichtshuid en de hals worden strakgetrokken, samen met de dieper gelegen lagen van het weefsel. De huid van de wangen en de hals wordt hierdoor weer strak gemaakt. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooiën heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te liften.

Onderzoek

Wanneer u telefonisch een afspraak maakt voor een consult of behandeling, zal onze medewerker u een aantal persoonlijke vragen stellen over uw gezondheid. Deze vragen hebben betrekking op onze intakeprocedure.

Tijdens het consult heeft u de gelegenheid om uw wensen betreffende de contouren van uw gezicht met de plastisch chirurg te overleggen. Hij bespreekt de mogelijkheden die hiervoor bestaan en legt uit welke techniek in uw geval de voorkeur geniet, om zo tot een optimaal resultaat te komen. Mocht hij het raadzaam achten om de facelift te combineren met een andere ingreep, dan bespreekt hij deze zaken met u. Voordat u wordt opgenomen, wordt uw algemene gezondheid onderzocht en eventueel een bloedonderzoek verricht.

De behandeling

S-lift

Wanneer het verouderingsproces nog niet zo erg is, kan een S-lift uitkomst bieden. De operatie kan worden uitgevoerd onder algehele of onder plaatselijke verdoving (samen met een "roesje"). U kunt meestal dezelfde dag weer naar huis. De S-lift is een operatieve behandeling waarbij rimpels en uitgezakte huidplooiën van uw gezicht en hals worden gecorrigeerd. De huid van uw hals en uw wangen wordt van de onderlaag losgemaakt en strak getrokken in de richting van de haarlijn voor de oorschelp. Het weefsel wordt niet alleen strakker getrokken, maar ook gelift. Op deze manier wordt het wangvet weer naar boven gebracht naar de plaats waar

het oorspronkelijk hoort. De kaaklijn wordt hierdoor strakker. Doordat het vet weer in de wangen terug is, krijgt u een voller en jonger uiterlijk. Indien nodig worden er drains (dunne slangetjes) achtergelaten die de afvoer van eventueel vocht uit de wond verzorgen. Meestal worden deze een dag na de operatie verwijderd.

MACS-lift

De MACS-lift wordt in overleg met u onder algehele verdoving of met plaatselijke verdoving samen met een "roesje" uitgevoerd. De operatie duurt ongeveer 2-3 uur. De afkorting MACS staat voor Minimal Access Cranial Suspension. Dit betekent: het via een minimale insnijding uitvoeren van een ophanging van de weefsels naar boven toe.

De plastisch chirurg hoeft slechts net vóór het oor een zeer beperkte huidzone vrij te maken. Daarna hangt hij in de diepte de verslachte weefsels (spieren en vet) weer in hun oorspronkelijke positie op. Op die manier wordt de huid, die tijdens het verouderen aan wangen, onderkin en hals is gaan doorhangen, opnieuw opgespannen. De chirurg dient slechts een kleine hoeveelheid overtollige huid te verwijderen en laat enkel een onopvallend litteken achter in de plooi vóór het oor en tegen de haargrens. Een combinatie met halslift en halsliposculpture geeft vaak een goed resultaat.

Face-/halslift

Een face-/halslift geschiedt meestal onder algehele narcose. De operatie zelf duurt 2-3 uur. De huid van de hals, wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied losgemaakt en aangespannen in de richting van het oor. Eventueel overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin of via liposculpture. Aan het eind van de operatie kunnen in de wond één of meerdere dunne drains worden achtergelaten, waardoor wondvocht en eventueel bloed uit het geopereerde gebied wordt afgevoerd. Na een dag worden deze drains verwijderd. Bij deze behandeling dient u een nachtje te blijven.

De littekens bij de face-/halslift lopen in de behaarde hoofdhaar vóór het oor en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een bocht om de oorlel heen, om achter de oorschelp weer onder het haar te verdwijnen. Bij de S-lift en de MACS-lift komt het litteken alleen vóór het oor. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de verschillende ingrepen, kan er



Kliniek Klein Rosendaal Rosendaalselaan 30 6891 DG Rozendaal (GLD) t: 026 - 362 0680 e: kleinrosendaal@medinova.com

www.medinova.com



Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NCPF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website.



ook een extra littekentje onder uw kin komen, de halslift. Een combinatie met een halsliposculpture behoort ook tot de mogelijkheden.

Na de behandeling

In de uitslaapkamer wordt u uitstekend verzorgd door intensive care verpleegkundigen. De plastisch chirurg controleert u als u weer wakker bent. Afhankelijk van de ingreep overnacht u in de kliniek. U dient zich door iemand anders naar huis te laten brengen. Uw gezicht is met een drukkend verband omzwachteld. Dit verband moet één of enkele dagen blijven zitten. De zwelling en verkleuring die na de operatie aanwezig is trekt snel weg, maar het duurt enkele weken voordat u zich weer helemaal prettig voelt. Het is mogelijk dat u enkele blauwe plekken hebt of dat uw gezicht pijnlijk aanvoelt.

Aan het herstel hiervan kunt u zelf bijdragen door uw gezicht te koelen en door te slapen met een extra kussen, waardoor uw hoofd wat hoger ligt ten opzichte van uw lichaam. In de week na de ingreep kunt u beter niet bukken of tillen, omdat deze handelingen de druk op het behandelde gebied verhogen. Vanaf een week na de operatie mag u weer huidverzorgingspreparaten gebruiken. De resultaten zijn over het algemeen zeer bevredigend. Deze zijn echter niet direct zichtbaar.

Het uiteindelijke resultaat is pas na enkele weken te zien. Het wegtrekken van kleine onregelmatigheden duurt wat langer. De rimpels in uw gezicht die ontstaan zijn als gevolg van de wijze waarop u bijvoorbeeld lacht of praat, zullen door een facelift niet verdwijnen. Deze rimpels maken deel uit van uw gelaatsexpressie en blijven altijd aanwezig. Ook moet u er rekening mee houden dat het natuurlijke verouderingsproces van uw huid niet door een face-/halslift, MACS-lift of S-lift gestopt wordt. Na de operatie zal, net als ervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk minder worden. Het effect van deze ingrepen is meestal vijf tot tien jaar zichtbaar. De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op.

Mogelijke complicaties en risico's

Zoals bij elke operatie bestaan er risico's van een bloedingstorting, infectie of een vertraagde wondgenezing. De facelift is een ingreep die zorgvuldig moet worden uitgevoerd. In het gezicht lopen namelijk een aantal zenuwen welke beslist niet geraakt

mogen worden. Zelden ontstaat een tijdelijke verlamming van één van de aangezichtsspieren. Soms komen na een facelift plekken met vochtophoping of wat stugge plekken in het gezicht voor. Deze gaan vanzelf weer weg, maar u kunt ze ook laten behandelen door middel van lymfedrainage. Bij mensen met een donkere huid zijn de littekens van een facelift soms zichtbaar. Hiervoor is soms blijvend camouflage nodig.

Voor iedere operatie raden wij aan acht weken van tevoren niet te roken. Roken is niet goed voor de anesthesie, het zorgt ook voor een slechte bloedcirculatie. Dit vertraagt uw herstel. Tevens adviseren wij u vooraf en vlak na de ingreep géén bloedverdunnende middelen (of alcohol) en/of pijnstillers (met acetylsalicylzuur) te gebruiken, zoals aspirine en aspro. Pijn die na de operatie optreedt, kan goed verholpen worden met pijnstillers. U krijgt een recept hiervoor mee van de plastisch chirurg. Na circa 1-2 weken worden de hechtingen verwijderd. Wij raden u aan om minimaal 3 maanden het ultraviolette licht van de zon en/of de zonnebank te mijden (zolang het litteken nog rood is) en in ieder geval een sunblock met hoge factor (> 30) te gebruiken. Zonlicht is zeer slecht voor het herstel van uw littekens.

Tenslotte

Wij behandelen u naar beste kunnen, maar er kan echter geen garantie op het resultaat of een ongestoord verloop worden gegeven. Het is altijd mogelijk dat er complicaties optreden die het eindresultaat negatief kunnen beïnvloeden. Bespreek daarom vooraf met de plastisch chirurg de voor- en nadelen om een eventuele teleurstelling te voorkomen. Deze folder verschaft u algemene informatie.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie en een uitgebreide fotogalerij. Wij zijn u graag van dienst!

