



MEDINOVA
KLINIEKEN

Mini-open hernia operatie

© november 2014

Beste lezer,

Middels deze folder informeren wij u over een hernia operatie. Indien u na het lezen van deze informatie vragen heeft of behoefte heeft aan een afspraak verzoeken wij u om telefonisch of per e-mail contact met ons op te nemen. De specialisten van Medinova Kliniek Breda verstrekken u graag meer informatie. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.medinova.com. Wij zijn u graag van dienst!

Algemeen

De wervelkolom bestaat uit wervellichamen met wervelbogen die met elkaar verbonden zijn door spieren, pezen en stevige banden. Tussen elke twee wervels bevindt zich een tussenwervelschijf. Een tussenwervelschijf (ook wel discus genoemd) bestaat uit een zachte kern die omgeven is door vezelachtige stevige ring. De discus maakt bewegingen van de rug mogelijk en heeft een schokbrekende functie. Achter de wervellichamen liggen alle zenuwen bij elkaar, het ruggenmerg. Het ruggenmerg wordt beschermd door de wervelboog. Ter hoogte van elke discus treden links en rechts twee zenuwen naar buiten. Deze zorgen voor het gevoel en de beweging in een deel van het linker- of rechterbeen.

Soms treedt er een scheurtje op in deze vezelachtige ringen. Als een deel van de zachte kern dan op een zenuw drukt, spreken we van een hernia. Een hernia treedt meestal spontaan op, maar soms ook na een plotselinge, forse drukverhoging of verkeerde beweging van de rug. Patiënten met een hernia kunnen aanvankelijk klagen over hevige rugpijn, later staat vaak de beenpijn voorop. Door de hernia kan er een zenuw beschadigd worden en ontstaat er een dof gevoel in het been met krachtverlies in de voet.

De behandeling

Bij beginnende klachten ten gevolge van een hernia volstaat een behandeling met medicatie en fysiotherapie. Indien dit onvoldoende helpt, kan in Kliniek Breda door middel van een mini-open hernia operatie de hernia worden verwijderd. De hernia operatie via de mini-open procedure duurt gemiddeld een uur en wordt onder volledige narcose uitgevoerd. Via een huidsnede van ongeveer drie centimeter wordt de rug vanaf de achterzijde benaderd en wordt de hernia verwijderd. Het belangrijkste doel van deze operatie is om de druk van de zenuw af te halen. De beknelde zenuw moet volledig vrij liggen.

Na de behandeling

Direct na de operatie wordt de huidwond met hechtstrips dichtgeplakt. Hierover komt een drukkende pleister. In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de narcose of de anesthesie. Na de operatie dient u twee uur te blijven liggen. Hierna wordt u overgebracht naar het zorghotel.

Op de dag van de operatie zult u onder begeleiding uit bed komen en een aantal meters lopen. De dag na de operatie krijgt u fysiotherapie en wordt beoordeeld of u naar huis kunt. In het belang van uw genezingsproces is het belangrijk dat u oefent, zelf als er nog pijnklachten aanwezig zijn. Op uw wond krijgt u een pleister waarmee u mag douchen.

De meeste patiënten zijn na de operatie de oude pijn in het been meteen kwijt. De zenuw, die is vrij gelegd, kan in het aangedane been wat gevoelig zeuren. De herstelperiode duurt gemiddeld vier tot tien weken. Voor een goed herstel dient u meer rust dan normaal te nemen. Genezen gebeurt vanzelf, maar niet in een paar dagen. Het is een langzaam proces met soms een grote stap vooruit en soms een kleine stap achteruit.

Wij adviseren u om zoveel te doen als u voelt dat mogelijk is en te luisteren naar uw lichaam. Zitten is voor de rust een belastende activiteit, daarom dient u zich te dwingen tot activiteiten zoals lopen en staan. Doe dit echter niet te lang achter elkaar. Probeer elke dag weer een beetje verder te komen. Met geduld en gezond verstand komt u een heel eind.

Mogelijke complicaties en risico's

Er is een kleine kans op een bloeding in het operatiegebied, lekkage van ruggenmergvocht of een infectie. Daarnaast is er sprake van de standaard risico's die horen bij de volledige verdoving. Om een keuze te maken om u wel of niet te laten opereren dient u een afweging te maken tussen het voordeel van wel opereren en de gevolgen van niet opereren.

Tenslotte

Wij hebben algemene informatie over een hernia operatie aan u verstrekt. Dit is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Graag wijzen wij u op de Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten die de belangen behartigt van mensen met rugklachten (www.nvvr.nl).

Kliniek Breda

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: breda@medinova.com