



*Beste lezer,*

*Als u deze folder leest denkt u na over de gevolgen die een hernia op uw leven heeft. Misschien heeft u met uw behandelaar gesproken over de consequenties en zou een endoscopische hernia operatie een goede optie voor u zijn. Het kan ook gebeuren dat u gewoon nieuwsgierig bent of de folder meeneemt voor een kennis of goede vriend(in). In Kliniek Klein Rosendaal is het team van orthopeden en neurochirurgen uitstekend in staat om, indien u dit wenst, nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.*

## **Algemeen**

De wervelkolom bestaat uit wervels van bot die met elkaar verbonden zijn door spieren, pezen en stevige banden. Tussen elke twee wervels bevindt zich een tussenwervelschijf. Een tussenwervelschijf (ook wel discus genaamd) bestaat uit een zachte kern die omgeven is door vezelachtige ringen. De discus maakt bewegingen mogelijk van de rug en heeft een schokbrekende functie. Achter de wervels liggen alle zenuwen bij elkaar, het ruggenmerg. Bij elke wervel komen links en rechts van het midden twee zenuwen naar buiten. Deze zorgen voor het gevoel en de beweging in een deel van het linker- of rechterbeen.

Soms treedt er een scheurtje op in deze vezelachtige ringen. Als een deel van de zachte kern dan op een zenuw drukt, spreken we van een hernia. Een hernia treedt meestal spontaan op, maar soms ook na een plotselinge, forse drukverhoging of verkeerde beweging van de rug. Patiënten met een hernia kunnen klagen over hevige rugpijn vaak in combinatie met uitstraling in het been. Vaak is er ook sprake van een doof gevoel in het been en soms zelfs krachtverlies.

## **De behandeling**

Bij beginnende klachten ten gevolge van een hernia volstaat een behandeling met medicatie en fysiotherapie. Indien dit onvoldoende helpt, kan door middel van een endoscopische hernia operatie de hernia worden verwijderd. De operatie duurt gemiddeld een half uur en wordt onder volledige narcose uitgevoerd. Er wordt een huidsnede van ongeveer anderhalve centimeter gemaakt, waardoor een huls wordt ingebracht. Door middel van een kijkoperatie worden via deze huls de kijkbuis en de hulpinstrumenten geschoven om de hernia te kunnen verwijderen.

Met deze techniek is een minimale weefselbeschadiging, een verbeterd inzicht, een kortere opname en een sneller herstel mogelijk. Het belangrijkste doel bij deze operatie is om de druk van de zenuw af te halen. De beknelde zenuw moet volledig vrij liggen.

## **Na de behandeling**

Direct na de operatie wordt de huidwond met hechtstripjes dichtgeplakt. Hierover komt een pleister. In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de verdoving of de anesthesie. Wanneer u weer wakker geworden bent, zal de chirurg u controleren.

De meeste patiënten zijn de oude pijn meteen kwijt. De zenuw, die vrij gelegd is, kan in het aangedane been wat gevoelig zeuren. De dag na de operatie kunt u met eigen vervoer weer naar huis.

De hele herstelperiode duurt gemiddeld 4 tot 10 weken. Voor een goed herstel dient u meer rust dan normaal te nemen. Genezen gebeurt vanzelf, maar niet in een paar dagen. Het is een langzaam proces met soms een grote stap vooruit en soms een kleine stap achteruit.

Wij adviseren u om zoveel te doen als u voelt dat mogelijk is, maar luister naar uw lichaam. Zitten is voor de rug een belastende activiteit, daarom dient u zich te dwingen tot activiteiten als staan, lopen, etc. Doe dit echter niet te lang achter elkaar. Probeer elke dag weer een beetje verder te komen. Met geduld en gezond verstand komt u een heel eind.

## **Mogelijke complicaties en risico's**

Er is altijd een kleine kans op een bloeding in het operatiegebied, lekkage van ruggenmergvocht of een infectie. Daarnaast blijven er natuurlijk de standaardrisico's die horen bij de volledige verdoving. De keuze om te opereren moet u baseren op de afweging tussen de gevolgen van niet opereren tegen het voordeel van wel opereren.

## **Tenslotte**

Wij hebben u hier algemene informatie over de behandeling van een hernia gegeven. Een hernia operatie is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden op een goed resultaat of een ongestoord verloop.



**MEDINOVA**  
KLINIEKEN

© november 2014

Graag wijzen wij u hierbij tevens op de Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten die de belangen behartigt van mensen met rugklachten ([www.nvvr.nl](http://www.nvvr.nl)).

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website [www.medinova.com](http://www.medinova.com) voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!