



MEDINOVA
KLINIEKEN

Heupprothese

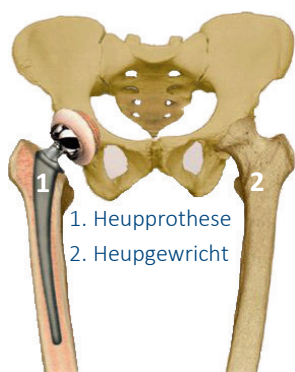
© augustus 2015

Beste lezer,

Als u deze folder leest, denkt u na over de gevolgen die een heupoperatie op uw leven heeft. Misschien heeft u met uw behandelaar gesproken over de consequenties en zou een heupoperatie een goede optie voor u zijn. Het kan ook gebeuren dat u gewoon nieuwsgierig bent of de folder meeneemt voor een kennis of goede vriend(in). In Medinova Kliniek Breda is het team van orthopeden uitstekend in staat om, indien u dit wenst, nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.

Algemeen

Het heupgewricht is een kogelgewricht. Dit houdt in dat het heupgewricht het mogelijk maakt om het dijbeen (femur) te bewegen ten opzichte van het bekken. In het bekken is een holte, de zogenaamde heupkom. De kop van het dijbeen past in die heupkom en samen vormen ze een kogelgewricht.



1. Heupprothese
2. Heupgewricht

Om de heup ligt een gewrichtskapsel, dat aan de binnenkant bekleed is met gewrichtsslijmvlies (het synoviaal vlies). Dit slijmvlies maakt gewrichtsvocht aan dat voedingsstoffen bevat voor het kraakbeen. Het vocht fungeert zo als smeermiddel voor het gewricht.

Buiten het gewrichtskapsel houden stevige gewrichtsbanden het bekken en het dijbeen bij elkaar, dekken het gewricht af en stabiliseren het. De bewegingen van het heupgewricht worden gestuurd door onder andere de bilspieren aan de achterkant en de dijbeenspieren aan de voorkant van het been.

De behandeling

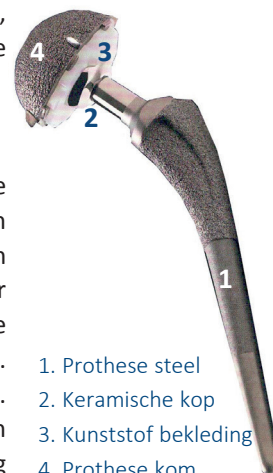
De operatie duurt gemiddeld een uur en wordt onder volledige narcose of regionale verdoving uitgevoerd. De prothese wordt via een achterste benadering geplaatst met een huidsnede van ongeveer 12 centimeter.

Bij de operatie worden de heupkop en heupkom verwijderd en wordt de kop vervangen door een ongecementeerde prothese, type Mallory Head, met slijtvaste keramische kop (zie www.mijnbesteheup.nl/nov). Nadat geconstateerd is dat

de proefprothese helemaal goed past, wordt de definitieve heupprothese geplaatst met een keramische kop.

Na de behandeling

Direct na de operatie wordt de wond met niet oplosbare hechtingen gesloten en afgedekt met een drukverband. Na de uitslaapkamer gaat u naar het zorghotel, op de tweede verdieping van de kliniek. Verplegend personeel zal u verzorgen. U verblijft twee tot drie nachten waarbij de orthofoon u regelmatig zal controleren.



1. Prothese steel
2. Keramische kop
3. Kunststof bekleding
4. Prothese kom

U wordt onder begeleiding van de fysiotherapeut gemobiliseerd. Na zes weken loopt u voor de langere afstand nog met een kruk en kunt u weer autorijden. Het volledig herstel duurt vier tot zes maanden.

Mogelijke complicaties en risico's

Bloeding, dit is te voorkomen door het vooraf melden van het gebruik van bloedverduunners en verhoogde bloedingneiging. Infectie - dit is te voorkomen door het vooraf melden van een ontsteking in bijvoorbeeld teennagel of gebit. Heupluxatie, dit is te voorkomen door goede spierkracht van het been, gebruik van verhoogd toilet en stoel tot zes weken na de operatie. Trombosebeen / longembolie, dit is te voorkomen door tot 6 weken na de operatie antistollingstabletten te nemen en te zorgen voor veel beweging. Beenlengteverschil, soms kan het geopereerde been ongeveer één cm langer worden wat soms noodzakelijk is voor de stabiliteit van de heup.

Daarnaast blijven er natuurlijk de standaardrisico's die horen bij de volledige verdoving of ruggenprik. De keuze om te opereren moet u baseren op de winst van de operatie en de kans op complicaties.

Resultaten protheseoperatie

Gemiddeld resultaat vanaf een jaar na operatie is pijnvrij kunnen functioneren. Sporten zoals fietsen, golfen, zwemmen en skiën zijn weer mogelijk. Na 20 jaar functioneert 75% van de protheses nog prima.

Kliniek Breda

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: breda@medinova.com



MEDINOVA
KLINIEKEN

© augustus 2015

Tenslotte

Wij hebben u algemene informatie over de heupprotheseoperatie verstrekt. Een heupprotheseoperatie is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!