

# TOTALE HEUPPROTHESE

## WAT IS HEUPARTROSE?

Bij artrose gaat het kraakbeen in kwaliteit achteruit en wordt dunner en zachter. Dit proces kan in alle gewrichten optreden. Kraakbeen bevindt zich op het uiteinde van de botten om het gewricht soepel te laten bewegen. Artrose gaat niet over en wordt langzaam erger. Vaak is de kwaliteit van het kraakbeen al enige tijd achteruitgegaan voordat de klachten ontstaan.<sup>1</sup>



1 op de 37 vrouwen heeft heupartrose.<sup>2</sup>



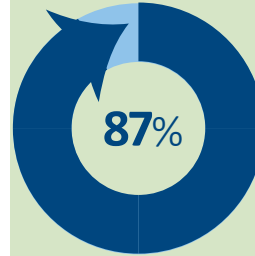
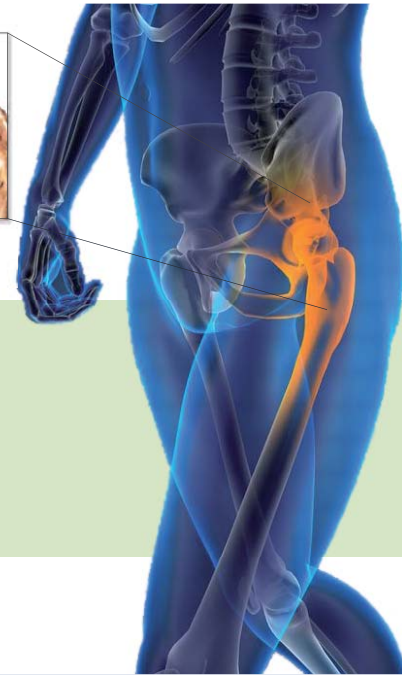
1 op de 63 mannen heeft heupartrose.<sup>2</sup>



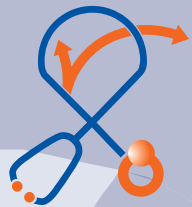
Gezonde heup



Heup met artrose



87% van de patiënten in Nederland waarbij een totale heupprothese is geplaatst heeft de diagnose artrose.<sup>3</sup>



## VERSTANDIGE KEUZES

Als iemand door artrose heupklachten heeft, volgt eerst een behandeling zónder operatie (zie stap 1 en 2). Dit wordt ook wel een conservatief behandeltraject genoemd. Een gewrichtserving is een grote ingreep en kan gepaard gaan met complicaties. Daarom is het pas verantwoord tot operatie over te gaan als conservatieve behandeling niet meer helpt. Ook omdat het klachtenpatroon bij artrose in het begin sterk wisselt, is een optimale conservatieve behandeling altijd de eerste stap die genomen moet worden.<sup>4</sup>

## 1 INFORMATIE EN (LEEFSTIJL) ADVIES

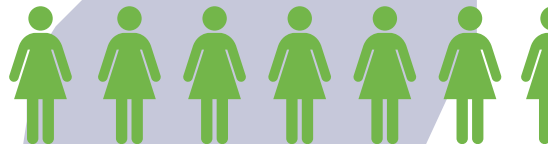
## 2 OEFENEN (EVENTUEEL BEGELEID), FITHEID, AFVALLEN EN PIJNSTILLING

## 3 INJECTIES EN/OF CHIRURGISCHE INGREEP<sup>5</sup>

Landelijk zijn er in 2013 in totaal 28.287 totale heupprothesen geplaatst.<sup>5</sup>

# 375

Het aantal dat in 2014 in een onze klinieken is geplaatst is.



Verhouding man / vrouw bij het plaatsen van een totale heupprothese.<sup>5</sup>



# 69

Gemiddelde leeftijd waarbij in Nederland een totale heupprothese wordt geplaatst.<sup>5</sup>

## SOORTEN HEUPPROTHESSES<sup>6</sup>

### Gecementeerde prothese

Zowel de heupkom als de steel van de heupkop wordt vastgezet met kunststofcement.

### Ongecementeerde prothese

De kom en de steel van de heupkop heeft een ruw oppervlak voor de inklemming en ingroei van het bot in de prothese.

### Hybride prothese

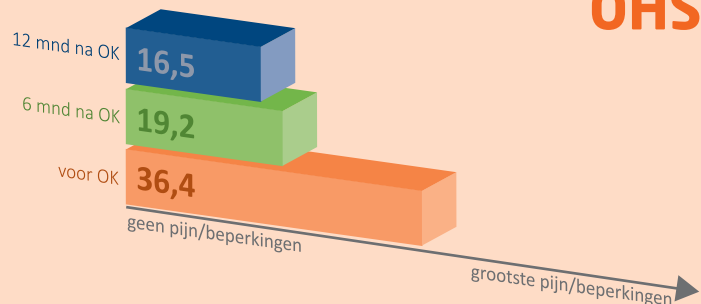
Hierbij wordt meestal de heupkom zonder cement en de steel van de gewrichtskop met cement vastgezet. Omgekeerd combinatie is ook gebruikelijk.

**Bronnen:** 1. Wat is artrose? [www.reumafonds.nl/informatie-voor-doelgroepen/patienten/vormen-van-reuma/artrose/over-de-ziekte](http://www.reumafonds.nl/informatie-voor-doelgroepen/patienten/vormen-van-reuma/artrose/over-de-ziekte) 2. Poos MJJC (RIVM), Gommer AM (RIVM). Hoe vaak komt artrose voor en hoeveel mensen sterven eraan? In: Volksgezondheid Toekomst Verkenning, Nationaal Kompas Volksgezondheid. Bilthoven: RIVM, [www.nationaalkompas.nl](http://www.nationaalkompas.nl) 3. LROI-rapportage: Zicht op kwaliteit & veiligheid. Jaarrapportage uit de Landelijke Registratie Orthopedische Implantaten 2013. Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV), stichting LROI. 4. Verstandige keuzes binnen de orthopedie. [www.verstandigkiezen.nl](http://www.verstandigkiezen.nl) 5. Smink et al. (2011) "Beating osteoARthritis": development of a stepped care strategy to optimize utilization and timing of non-surgical treatment modalities for patients with hip or knee osteoarthritis. Clinical Rheumatology 30:1623-1629, vanuit:Verbetersignalement zorg bij artrose van knie en heup, Zorginstituut Nederland, 30 juni 2014. 6. Soorten heupprothesen? [www.mijnheupprothese.nl](http://www.mijnheupprothese.nl) 7. Resultaten Patient Reported Outcomes Measures (PROMs) 2014 Orthopedisch platform. 8. Resultaten Patiënt tevredenheidsonderzoek 2014 Orthopedisch Platform.

# PATIËNTERVARINGEN

**92,6**  
PROCENT

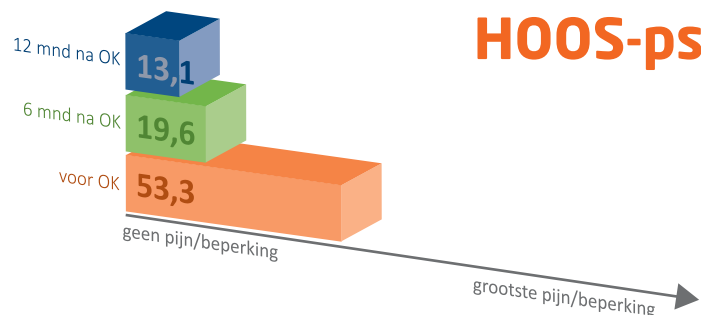
van de patiënten heeft minder pijn en functionele beperkingen van de heup twaalf maanden na de operatie. Dit is gemeten met de vragenlijst Oxford Hip Score (OHS).<sup>7</sup>



OHS

**98,1**  
PROCENT

van de patiënten heeft minder symptomen en beperkingen van de heup 12 maanden na de operatie. Dit is gemeten met de vragenlijst Hip disability Osteoarthritis Outcomes score (HOOS-ps).<sup>7</sup>



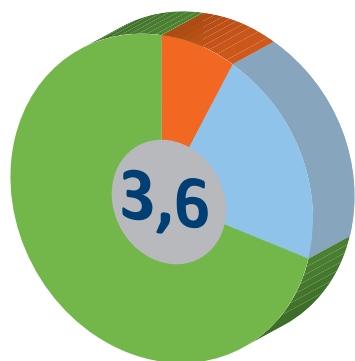
HOOS-ps

IN WELKE MATE  
RAADT U ONS AAN  
BIJ VRIEND OF  
COLLEGA<sup>8</sup>

Orthopedisch platform

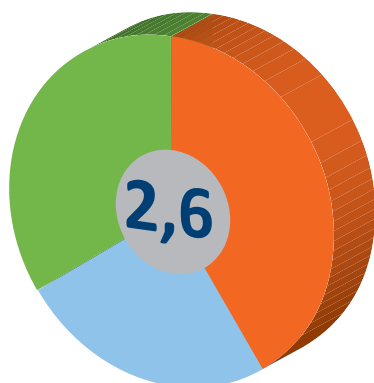
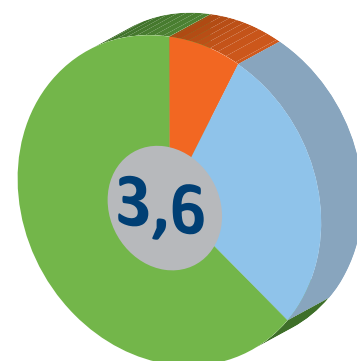


Gemiddeld ziekenhuis / kliniek



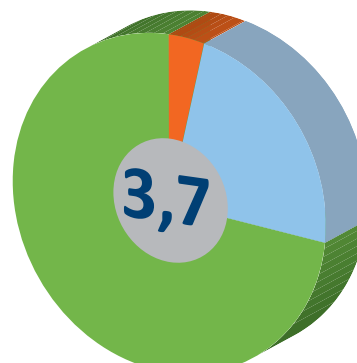
COMMUNICATIE  
MET  
ARTSEN<sup>8</sup>

COMMUNICATIE  
MET  
VERPLEEGKUNDIGEN<sup>8</sup>



COMMUNICATIE  
OVER  
MEDICIJNGEBRUIK<sup>8</sup>

PIJNBESTRIJDING<sup>8</sup>



Gemiddelde scores staan in het midden

- Score 4 (hoogste score)
- Score 3
- Score 1-2 (laagste score)