



MEDINOVA
KLINIEKEN

Open kanaalstenose operatie

© november 2014

Beste lezer,

Middels deze folder informeren wij u over een kanaalstenose operatie. Indien u na het lezen van deze informatie vragen heeft of behoefte heeft aan een afspraak verzoeken wij u om telefonisch of per e-mail contact met ons op te nemen. De specialisten van Medinova Kliniek Breda verstrekken u graag meer informatie. Voor meer informatie kunt u ook kijken op onze website: www.medinova.com. Wij zijn u graag van dienst!

Algemeen

De wervelkolom bestaat uit wervels van bot die met elkaar verbonden zijn door spieren, pezen en stevige banden. Tussen elke twee wervels bevindt zich een tussenwervelschijf. Een tussenwervelschijf (ook wel discus genoemd) bestaat uit een zachte kern die omgeven is door vezelachtige ringen. De discus maakt bewegingen van de rug mogelijk en heeft een schokbrekende functie. Achter de wervels liggen alle zenuwen bij elkaar, het ruggenmerg. Bij elke wervel komen links en rechts van het midden twee zenuwen naar buiten. Deze zorgen voor het gevoel en de beweging in een deel van het linker- of rechterbeen.

Naarmate we ouder worden verliezen de tussenwervelschijven vocht waardoor ze minder flexibel worden en soms stuk gaan. Hierdoor zakken de tussenwervelschijven enigszins in en als gevolg daarvan ontstaat er slijtage (artrose) in de facetgewrichten. Deze worden daardoor breder waardoor het wervelkanaal nauwer wordt. De zogenaamde wervelkanaalstenose. Door deze stenose kan er druk ontstaan op de passerende zenuwen. Pijn in de rug met uitstraling naar één of beide benen komt met name vaak voor bij oudere mensen. De pijn verergert door staan en lopen en gaat weer over bij voorover buigen of zitten. Door de stenose kan een zenuw beschadigd zijn. Na de operatie kan een zenuw nog herstellen. Dit kan enkele maanden duren.

De behandeling

De operatie duurt gemiddeld anderhalf uur en wordt door een ruggenprik of onder volledige narcose uitgevoerd. Via een huidsnede van enkele centimeters wordt de rug vanaf de achterzijde benaderd en wordt de stenose verwijderd. Het belangrijkste doel van deze operatie is om de druk van de zenuw af te halen. De beknelde zenuw moet volledig vrij liggen. Dit vereist dat er rondom deze zenuw soms ook bot verwijderd moet worden.

Na de behandeling

Direct na de operatie wordt de huidwond met hechtstrips dichtgeplakt. Hierover komt een drukkende pleister. In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de narcose of de anesthesie. Na de operatie dient u twee uur te blijven liggen. Hierna wordt u overgebracht naar het zorghotel.

Op de dag van de operatie zal u onder begeleiding van de fysiotherapeut uit bed komen en een aantal meters lopen. De dag na de operatie krijgt u wederom fysiotherapie en wordt beoordeeld of u naar huis kunt. In het belang van uw genezingsproces is het belangrijk dat u oefent, zelf als er nog pijnklachten aanwezig zijn. Op uw wond krijgt u een pleister waarmee u mag douchen.

De meeste patiënten zijn na de operatie de oude pijn in het been meteen kwijt. De zenuw, die is vrijgelegd, kan in het aangedane been wat gevoelige zeuren. De herstelperiode duurt gemiddeld vier tot tien weken. Voor een goed herstel dient u meer rust dan normaal te nemen. Genezen gebeurt vanzelf, maar niet in een paar dagen. Het is een langzaam proces met soms een grote stap vooruit en soms een kleine stap achteruit.

Wij adviseren u om zoveel te doen als u voelt dat mogelijk is en te luisteren naar uw lichaam. Probeer elke dag weer een beetje verder te komen. Met geduld en gezond verstand komt u een heel eind.

Mogelijke complicaties en risico's

Er is een kleine kans op een bloeding in het operatiegebied, lekkage van ruggenmergvocht of een infectie. Daarnaast is er sprake van de standaardrisico's die horen bij de volledige verdoving en ruggenprik. Om een keuze te maken om u wel of niet te laten opereren dient u een afweging te maken tussen het voordeel van wel opereren en de gevolgen van niet opereren.

Tenslotte

Wij hebben algemene informatie over een kanaalstenose operatie aan u verstrekt. Dit is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. Graag wijzen wij u op de Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten die de belangen behartigt van mensen met rugklachten (www.nvvr.nl).

Kliniek Breda

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: breda@medinova.com