



*Beste lezer,*

*Als u deze folder leest denkt u na over de gevolgen die een kanaalstenose op uw leven heeft. Misschien heeft u met uw behandelaar gesproken over de consequenties en zou een operatie een goede optie voor u zijn. Het kan ook gebeuren dat u gewoon nieuwsgierig bent of de folder meeneemt voor een kennis of goede vriend(in). In Kliniek Klein Rosendaal is het team van orthopeden en neurochirurgen uitstekend in staat om, indien u dit wenst, nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.*

## Algemeen

De wervelkolom bestaat uit wervels van bot die met elkaar verbonden zijn door spieren, pezen en stevige banden. Tussen elke twee wervels bevindt zich een tussenwervelschijf. Een tussenwervelschijf (ook wel discus genaamd) bestaat uit een zachte kern die omgeven is door vezelachtige ringen. De discus maakt bewegingen mogelijk van de rug en heeft een schokbrekende functie. Achter de wervels liggen alle zenuwen bij elkaar in het wervelkanaal.

## Kanaalstenose

Kanaalstenose is een vernauwing van dit wervelkanaal. Door deze vernauwing van het wervelkanaal raken zenuwen in de rug bekneld. Typische symptomen van kanaalstenose zijn pijnklachten in één of beide benen na het lopen van een bepaalde afstand. Deze pijn verdwijnt vaak door voorover te buigen, maar verdwijnt nooit helemaal.

In sommige gevallen is deze aandoening aangeboren, maar in de meeste gevallen komt deze vernauwing voor bij patiënten van 50 jaar of ouder. De vernauwing kan worden veroorzaakt door de rug langdurig op dezelfde manier zwaar te belasten.

## De behandeling

Aangezien de vernauwing van het wervelkanaal door de kanaalstenose in de loop van de tijd steeds erger wordt is een operatie op de korte termijn raadzaam om complete uitvalverschijnselen van de benen te voorkomen. In Kliniek Klein Rosendaal wordt de kanaalstenose middels een endoscopische operatie verholpen.

De operatie duurt gemiddeld een half uur en wordt onder volledige narcose uitgevoerd. Er wordt een huidsnede van

ongeveer anderhalve centimeter in de rug gemaakt, waardoor een huls wordt ingebracht. Door middel van een kijkoperatie worden via deze huls de kijkbuis en de hulpinstrumenten geschoven om de vernauwing te verwijderen.

Met deze techniek is een minimale weefselbeschadiging, een verbeterd inzicht, een korte opname en een snel herstel mogelijk.

## Na de behandeling

Direct na de operatie wordt de huidwond met hechtstripes dichtgeplakt. Hierover komt een witte pleister. In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de verdoving of de anesthesie. Wanneer u weer wakker geworden bent, zal de chirurg u controleren.

De meeste patiënten zijn de oude pijn meteen kwijt. De zenuw, die vrij gelegd is, kan in het aangedane been wat gevoelig zeuren. De dag na de operatie kunt u met eigen vervoer weer naar huis. De witte pleister mag u er na 3 dagen afhalen. Hierna kunt u gewoon weer douchen. De hechtstripes gaan er soms vanzelf af, anders kunnen ze er na 10 tot 14 dagen tijdens de controle afgehaald worden. Baden mag u weer als de pleisters eraf zijn en de wondjes droog.

De hele herstelperiode duurt gemiddeld 4 tot 10 weken. Voor een goed herstel dient u meer rust dan normaal te nemen. Genezen gebeurt vanzelf, maar niet in een paar dagen. Het is een langzaam proces met soms een grote stap vooruit en soms een kleine stap achteruit.

Wij adviseren u om zoveel te doen als u voelt dat mogelijk is, maar luister naar uw lichaam. Zitten is voor de rug een belastende activiteit, daarom dient u zich te dwingen tot activiteiten als staan, lopen, etc. Doe dit echter niet te lang achter elkaar. Probeer elke dag weer een beetje verder te komen. Met geduld en gezond verstand komt u een heel eind.

## Mogelijke complicaties en risico's

Er is altijd een kleine kans op een bloeding in het operatiegebied, lekkage van ruggenmergvocht of een infectie. Daarnaast blijven er natuurlijk de standaardrisico's die horen bij de volledige verdoving. De keuze om te opereren moet u baseren op de afweging tussen de gevolgen van niet opereren tegen het voordeel van wel opereren.



### **Tenslotte**

Wij hebben u hier algemene informatie over de behandeling van een kanaalstenose gegeven. Een kanaalstenose operatie is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep. U wordt naar beste kunnen behandeld, maar er kan geen garantie gegeven worden op een goed resultaat of een ongestoord verloop.

Graag wijzen wij u hierbij tevens op de Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten die de belangen behartigt van mensen met rugklachten ([www.nvvr.nl](http://www.nvvr.nl)).

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website [www.medinova.com](http://www.medinova.com) voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!