



Beste lezer,

U bent verwezen met een knieklacht of zojuist bij de orthopedisch chirurg geweest. Er is gesproken over een mogelijke MPFL plastiek. De redenen voor deze ingreep zijn er velen, hieronder wordt het één en ander nog kort uitgelegd zodat u begrijpt wat een MPFL plastiek precies inhoudt. Bij Medinova is het team van orthopeden uitstekend in staat om, indien u dit wenst, nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.

Algemeen

Een luxatie (uit de kom schieten) van de knieschijf komt vooral bij jonge mensen voor, vaker bij vrouwen dan bij mannen. Omdat de knieschijf hierbij naar de buitenzijde uit de kom gaat, scheurt doorgaans het bandje welke de knieschijf met de binnenzijde van het bovenbeen verbindt. Ook kan hierbij kraakbeenletsel ontstaan. De behandeling is in eerste instantie niet-operatief. Bij mensen die een ondiepe groeve van het bovenbeen achter de knieschijf hebben en/of X-benen is de kans groter dat de knieschijf wederom uit de kom schiet. Als deze luxaties vaker optreden kan een operatie worden verricht.

De behandeling

Op de opnamedag wordt u geopereerd. Voor de operatie is er nog gelegenheid om de anesthesist en de orthopedisch chirurg te spreken. De operatie duurt gemiddeld 45 minuten en kan plaatsvinden met een ruggenprik of onder volledige verdoving.

Met behulp van de gracilispees (een hamstringpees) uit hetzelfde been wordt het mediale patellofemorale ligament (MPFL) gereconstrueerd en gefixeerd met biodegradeerbare schroeven (deze worden op den duur door het lichaam afgebroken en hoeven niet te worden verwijderd). Na de operatie komt er een fysiotherapeut aan uw bed voor het geven van enkele instructies en oefeningen. U mag de dag na de operatie weer naar huis.

Verband en wondbehandeling

Direct na de operatie wordt er een drukverband aangelegd. Het is verstandig om de knie droog te houden totdat de wond dicht is gegroeid. Baden mag u weer wanneer alle hechtingen eruit zijn en de wond droog is.

Mobiliseren

Vanaf de eerste dag loopt u met twee krukken. Hierbij mag het been belast worden. In de eerste week zit u thuis met het been regelmatig omhoog. U kunt ijspacks gebruiken om de zwelling te verminderen. Dit kunt u wel tien keer per dag doen, ongeveer tien minuten tot een kwartier.

Vanaf de tweede week tot en met de zesde week gaat u het been geleidelijk aan meer belasten onder leiding van een fysiotherapeut. Vooral het buigen van de knie kan de eerste weken lastig zijn, doel is om binnen vier weken de knie 90 graden of verder te kunnen buigen.

Wat kunt u de eerste tijd na de operatie verwachten?

Soms komt het voor dat u na de operatie niet meer weet wat er gedaan is of wat de orthopedisch chirurg u verteld heeft. Na de ingreep zal de orthopedisch chirurg nogmaals bij u langs komen om u in te lichten. De eerste twee weken voelt het been nog gezwollen aan en kunnen er bloeduitstortingen te zien zijn in het hele onderbeen en in de knieholte. Het gevoel in de huid rondom de huidsneden kan na de ingreep veranderd zijn.

Mogelijke complicaties en risico's

Mogelijke complicaties zijn een infectie, vertraagde wondgenezing, zenuw schade of een nabloeding. Een niet veel voorkomende complicatie na een operatie van de knie is het ontstaan van een trombosebeen of een longembolie. Er is dan sprake van een bloedstolsel dat een vat afsluit. Als de kuit harder en pijnlijker aanvoelt, roder is of glanst, kan er sprake zijn van een trombosebeen.

Tenslotte

Wij hebben u hier algemene informatie over de MPFL plastiek gegeven. Deze behandeling is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website www.medinova.com voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

Kliniek Breda

Kliniek Klein Rosendaal

Kliniek Zestienhoven

Takkebijsters 5a

Rosendaalselaan 30

Vliegveldweg 65

4817 BL Breda

6891 DG Rozendaal (GLD)

3043 NT Rotterdam

t: 076 - 201 9300

t: 026 - 362 0680

t: 010 - 298 9898

e: breda@medinova.com

e: kleinrosendaal@medinova.com

e: zestienhoven@medinova.com