



**MEDINOVA**  
KLINIEKEN

# Totale knieprothese

© november 2014

*Beste lezer,*

*Als u deze folder leest denkt u na over de gevolgen die artrose of slijtage van uw kniegewricht op uw leven heeft. Misschien heeft u met uw behandelaar gesproken over de consequenties en zou een nieuwe knie een goede optie voor u zijn. Het kan ook gebeuren dat u gewoon nieuwsgierig bent of de folder meeneemt voor een kennis of goede vriend(in). In Kliniek Breda, Kliniek Klein Rosendaal en Kliniek Zestienhoven is het team van orthopeden uitstekend in staat om, indien u dit wenst, nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.*

## Algemeen

De knie is een scharniergewricht dat bestaat uit drie delen: onderkant dijbeen, bovenkant scheenbeen en knieschijf. Deze delen zijn met elkaar verbonden door middel van spieren, pezen, kapsels en een aantal stevige banden. De uiteinden van de botten zijn bedekt met kraakbeen zodat uw knie soepel en pijnvrij kan bewegen. Tussen de botuiteinden van het dijbeen en het scheenbeen zitten de binnen- en buitenmeniscus die de schokken opvangen en de wrijving in de knie verminderen.

Door een ongeluk, een botbreuk, een eerdere meniscusverwijdering of door veroudering kan de kraakbeenbedekking slijten. Dit noemen we slijtage of artrose. In een groot aantal gevallen treedt ook standsverandering van het been op. De knie kan stijf worden en pijn gaan doen. Soms treedt de pijn pas op bij intensieve activiteiten, maar later ook bij de normale dagelijkse dingen of zelfs 's nachts.

## De nieuwe knie

Een nieuwe knie is een kunstproduct, ontworpen om de kniefunctie zo natuurgetrouw mogelijk na te bootsen, echter het is en blijft anders dan de oorspronkelijke knie. De kunstknie gaat gemiddeld tussen de 15 en 20 jaar mee. Voor jongere patiënten betekent dit dat het plaatsen van een kunstknie goed mogelijk is, maar dat met meerdere grote operaties in de toekomst rekening dient worden gehouden.

## Voor de operatie

U kunt zelf een bijdrage leveren aan het slagen van uw operatie. Werk aan uw gezondheid. Overgewicht vormt een zware belasting voor een gezond gewricht en meer nog voor een beschadigd gewricht. Overgewicht heeft ook grotere operatierisico's, bovendien wordt de wondgenezing vertraagd.

Als u rookt, probeer dan om minder te gaan roken of beter nog om te stoppen. Nicotine, teer en andere giftige stoffen vertragen het genezingsproces. Probeer het been in een goede conditie te krijgen door spieren van rug/heup en been te oefenen zo nodig in overleg met uw fysiotherapeut. Train alvast de oefeningen welke u na de operatie moet gaan doen en leer met krukken lopen.

## Operatie

De operatie duurt ongeveer 90 minuten en zal plaatsvinden onder algehele verdoving of met een ruggenprik (spinaal anesthesie). Het versleten kraakbeen van het boven- en onderbeen wordt verwijderd en vervangen door twee metalen prothesedelen die met botcement(lijm) worden vastgezet. Hiertussen wordt een kunststof schijf geplaatst dat functioneert als nieuwe meniscus.

De opnameduur is ongeveer vier dagen. U overnacht in het zorghotel

In Kliniek Breda en Kliniek Zestienhoven zal, indien u hiervoor in aanmerking komt, de Signature-techniek worden gebruikt. Meer informatie over deze techniek is te lezen in de Signature folder.

## Na de behandeling

Op de operatiekamer wordt er een drukverband aangelegd. Op dag één of twee na de operatie wordt dit verband vervangen door een elastische kous. Via verschillende methoden wordt getracht de pijn zo goed mogelijk te bestrijden zodat u goed uw oefeningen kunt doen. Het oefenen gebeurt onder leiding van één van onze vaste fysiotherapeuten en gebeurt meerdere malen per dag. De fysiotherapeut zal u oefeningen tonen die u in bed, op een stoel of staand kan uitvoeren.

Het is belangrijk dat u de bewegingen correct uitvoert en zelfstandig oefent. Na vier dagen kunt u weer redelijk zelfstandig functioneren, lopen met krukken en trap lopen.

Het is verstandig om de knie 14 dagen droog te houden zodat de wond veilig dicht kan groeien. Zwemmen en baden mag u weer als alle pleisters eraf zijn en de wond droog is.

De eerste twee weken voelt het been nog gezwollen aan en kunnen er bloedingen te zien zijn in het hele onderbeen

**Kliniek Breda**

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: breda@medinova.com

**Kliniek Klein Rosendaal**

Rosendaalselaan 30

6891 DG Rozendaal (GLD)

t: 026 - 362 0680

e: kleinrosendaal@medinova.com

**Kliniek Zestienhoven**

Vliegveldweg 65

3043 NT Rotterdam

t: 010 - 298 9898

e: zestienhoven@medinova.com

[www.medinova.com](http://www.medinova.com)

Dit is een uitgave van Medinova bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website. Vervaldatum 28-11-2016.



en in de knieholte. De basis herstelperiode duurt gemiddeld 12 weken. Het eindresultaat wordt vaak pas bereikt 12 maanden na de operatie.

Geopereerde patiënten worden vaak een tijd lang na de operatie gevolgd. Zo kan het resultaat gemeten worden en kunnen er eventueel verbeteringen worden doorgevoerd.

#### **Mogelijke complicaties en risico's**

Algemene complicaties zijn bijvoorbeeld een trombosebeen of een longembolie. Om dit risico te verkleinen krijgt u bloedverdunnende middelen voor de duur van een paar weken voorgeschreven. Belangrijk is dat u regelmatig de spieren aanspant en de voet en de enkel beweegt voor een goede bloedcirculatie. Verder zijn er zeldzame algemene complicaties zoals een beroerte, longontsteking, hartaandoening, blaasontsteking en anesthesiologische complicaties.

Specifieke complicaties zijn bijvoorbeeld wondproblemen, infecties en nabloedingen. Extra voorzorgsmaatregelen worden genomen om deze risico's te verkleinen. Verder kan er een doof gevoel rondom het litteken optreden. De knie kan ook verstijven door een infectie of agressieve littekenvorming in de knie.

Mocht het gebeuren dat er na de operatie problemen optreden, dan is het verstandig om met de kliniek contact te zoeken en advies te vragen.

#### **Tenslotte**

Wij hebben u hier algemene informatie over de behandeling van een nieuwe knie gegeven. Deze behandeling is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. U kunt ook kijken op onze website [www.medinova.com](http://www.medinova.com) voor aanvullende informatie. Wij zijn u graag van dienst!

**Kliniek Breda**

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: [breda@medinova.com](mailto:breda@medinova.com)

**Kliniek Klein Rosendael**

Rosendaalselaan 30

6891 DG Rozendaal (GLD)

t: 026 - 362 0680

e: [kleinrosendael@medinova.com](mailto:kleinrosendael@medinova.com)

**Kliniek Zestienhoven**

Vliegveldweg 65

3043 NT Rotterdam

t: 010 - 298 9898

e: [zestienhoven@medinova.com](mailto:zestienhoven@medinova.com)

[www.medinova.com](http://www.medinova.com)