



**MEDINOVA**  
KLINIEKEN

# Voorste kruisbandreconstructie

© november 2014

*Beste lezer,*

*U denkt na over een operatie aan de voorste kruisband of neemt informatie mee voor een kennis of vriend(in). In de klinieken van Medinova zijn de orthopeden uitstekend in staat om, indien u dit wenst nog uitgebreidere informatie te geven dan deze folder u alvast biedt.*

## Algemeen

De voorste kruisband ligt midden in het kniegewricht. Deze band zorgt ervoor dat het onderbeen niet naar voren schiet wanneer u loopt of een draaibeweging maakt. De voorste kruisband kan scheuren, bijvoorbeeld tijdens het sporten of bij een ongeluk. Dit voelt aan alsof er iets knapt. Wanneer een voorste kruisband is afgescheurd of volledig uitgerekt, is er een grotere bewegingsvrijheid van het kniegewricht en kunnen er symptomen optreden als een gevoel van doorzakken, pijn of blokkeren. Voor actieve contactsporters zoals voetballers, basketballers, hockeyers, volleyballers en handballers is er tevens een verhoogd risico op beschadiging van een meniscus of van het kraakbeen. Hetzelfde geldt voor mensen die in hun beroep lichamelijk actief zijn, zoals politiemensen, bouwvakkers en mensen in verzorgende beroepen. Een gescheurde voorste kruisband herstelt niet vanzelf.

## Onderzoek

Tijdens het consult zal de orthopedisch chirurg vaststellen of de klachten inderdaad te herleiden zijn tot een gescheurde kruisband. Is dit het geval, dan kan er fysiotherapie voorgeschreven worden. Wanneer dit onvoldoende resultaat geeft, kan een nieuwe kruisband geplaatst worden met als doel de stevigheid van de knie te verbeteren. Een voorste kruisbandreconstructie kan plaatsvinden in combinatie met één of meerdere ingrepen in de knie als er nog andere letsels aanwezig zijn.

## De behandeling

De operatie wordt uitgevoerd onder plaatselijke of volledige verdoving. Bij de behandeling van de voorste kruisband wordt meestal gebruik gemaakt van één van de hamstringpezen. Er kan ook gebruik worden gemaakt van het middelste deel van de dikke pees die tussen de knieschijf en het onderbeen loopt. De plaatsing van de pees, op de plaats van de oorspronkelijk voorste kruisband, vindt plaats met behulp van een kijkoperatie. Met een tunneltje in het scheenbeen en het dijbeen wordt de pees in de knie geplaatst en vastgezet.

## Na de behandeling

In de uitslaapkamer kunt u bijkomen van de verdoving of de anesthesie. Een voorste kruisbandreconstructie vindt plaats in dagbehandeling of in kortdurende opname.

De eerste twee weken moet u rustig aan doen. Het been zal nog gezwollen aanvoelen en er zullen bloeduitstortingen te zien zijn in het onderbeen en in de knieholte. U mag lopen en uw been belasten met ondersteuning van twee krukken. Belangrijk daarbij is dat u een normale afwikkeling van de voet maakt, zodat u uw been leert strekken, de kuitspieren weer actief worden en de circulatie verbetert. U mag absoluut geen draaibeweging maken met uw knie. Na ongeveer vier tot zes weken kunt u zonder krukken lopen. Pas wanneer u normaal kunt lopen zonder krukken mag u ook weer autorijden.

Na de operatie moet u een aantal oefeningen doen, om de beweeglijkheid en de bloedcirculatie te verbeteren. Toch ligt de nadruk nog op rustig aan doen, u hoeft niet te forceren. Na ongeveer twee weken kunt u uw been 90 graden buigen en volledig strekken.

## Mogelijke complicaties en risico's

Net als bij elke andere operatie kunnen zich bij een voorste kruisband operatie complicaties voordoen. Een niet veel voorkomende complicatie na een operatie van de knie is het ontstaan van een trombosebeen of een longembolie. U ontvangt van ons medicatie om de kans hierop zo klein mogelijk te maken.

## Tenslotte

Wij hebben u hier algemene informatie gegeven over een voorste kruisbandoperatie. Deze operatie is een veilige en betrouwbare chirurgische ingreep.

Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst.

Mocht u na het lezen nog vragen hebben dan verzoeken wij u telefonisch of via e-mail contact met ons op te nemen. Kijk voor aanvullende informatie op onze website: [www.medinova.com](http://www.medinova.com). Wij zijn u graag van dienst!

**Kliniek Breda**

Takkebijsters 5a

4817 BL Breda

t: 076 - 201 9300

e: [breda@medinova.com](mailto:breda@medinova.com)

**Kliniek Klein Rosendaal**

Rosendaalselaan 30

6891 DG Rozendaal (GLD)

t: 026 - 362 0680

e: [kleinrosendaal@medinova.com](mailto:kleinrosendaal@medinova.com)

**Kliniek Zestienhoven**

Vliegveldweg 65

3043 NT Rotterdam

t: 010 - 298 9898

e: [zestienhoven@medinova.com](mailto:zestienhoven@medinova.com)

[www.medinova.com](http://www.medinova.com)

Dit is een uitgave van Medinova bedoeld om cliënten en geïnteresseerden te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website. Vervaldatum 28-11-2016.