



MEDINOVA
KLINIEKEN

Revalidatie na een schouderprothese

informatie voor de fysiotherapeut

© april 2014

Algemeen

Er is een hemi- of totale schouderprothese geplaatst via een delto-pectorale benadering. Dit betekent dat de subscapularispees is doorgenomen en weer terug gehecht. De eerste 6 weken dient er dan ook rekening gehouden te worden met de door de operateur bepaalde exorotatielimiet en mag er geen endorotatie tegen weerstand worden uitgevoerd.

Sling

De eerste 6 weken na de operatie moet de sling dag en nacht gedragen worden. Daarna mag de sling na een korte afbouwperiode achterwege worden gelaten.

Week 3 en 4

Controle van de hieronder genoemde oefeningen:

- elleboog strekken
- bewegen van pols en vingers
- schouder rustig in de neutraalstand laten bungelen met de zwaartekracht mee (voorovergebogen) ondersteund door de hand van de gezonde zijde.

Trainen van de scapulastabilisatoren (serratus anterior, rhomboïdeus en trapezius) en beoordelen stand van de scapula en scapulamobiliteit.

Passief bewegen binnen de pijngrens. De abductie en elevatie zijn tot 60° toegestaan, exorotatie tot neutraal. Actief en passief bewegen scapulothoracaal.

Week 5 en 6

Geleid actief bewegen binnen de pijngrens; tot max 90° anteflexie, 60° abductie en tot de operateur bepaalde exorotatielimiet. Isometrische aanspanningsoefeningen. Oefeninstructies voor thuis aanbieden in gesloten keten. Coördinatie oefeningen scapulo-thoracaal.

Week 7 t/m 9

Mobiliteit uitbouwen naar een volledige ROM op geleide van de pijn van geleid actief naar actief. PNF (Proprioceptieve Neuromusculaire Facilitatie) patronen multidirectioneel oefenen. Coördinatie en stabiliteitsoefeningen art. glenohumeralis en scapulo-thoracaal.

Na 10 weken

Verder opbouwen van mobiliteit, kracht en coördinatie. Mobiliteit actief oefenen (bijvoorbeeld deel PNF patronen). Opbouwen van belastbaarheid vanuit 45° endorotatie naar neutraal, ante- en retroflexie (dynamisch: pully machine) entree max 0,5 kg, lichte dyna band). Trainen kracht en coördinatie in rugligging.



Kliniek Breda	Takkebijsters 5a	4817 BL Breda	t: 076 - 201 9300	e: breda@medinova.com
Kliniek Klein Rosendael	Rosendaalselaan 30	6891 DG Rozendaal (GLD)	t: 026 - 362 0680	e: kleinrosendael@medinova.com
Kliniek Zestienhoven	Vliegveldweg 65	3043 NT Rotterdam	t: 010 - 298 9898	e: zestienhoven@medinova.com

www.medinova.com

Dit is een uitgave van Medinova klinieken bedoeld om fysiotherapeuten te informeren over bovenvermelde behandeling. Deze beschrijving betreft de standaardbehandeling zoals gebruikelijk uitgevoerd in onze klinieken. De behandelend medisch specialist kan een behandeling voorschrijven die afwijkt van deze beschrijving. Aan deze beschrijving kunnen geen rechten worden ontleend. Graag wijzen wij u hierbij op de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF) die zich sterk maakt voor alle mensen die zorg nodig hebben, nu of in de toekomst. Voor het klachten- en privacyreglement verwijzen wij u naar onze website www.medinova.com.
©porthofysio 16 KKR Bouwmeester SP 010114 evaluatiedatum 010116